



10月のこんだてひょう

みねやまがくえん しょうがっこう
峰山学園しんさん小学校

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7【祭り献立】
ごはん すき焼き風煮 キャベツとわかめの酢の物 はちみつレモンゼリー 牛乳	ごはん さつまいものかき揚げ こんにゃくのつるつる炒め 豚汁 牛乳	麦ごはん スイートカレー 福神漬け キャベツとささみのサラダ 牛乳	ごはん フィッシュアンドチップス ベーコンとキャベツのソテー ひよこ豆のスープ 牛乳【イギリスの料理】	栗入り赤飯 ちくわの磯辺揚げ ツナの煮びたし けんちん汁 牛乳
10	11	12	13	14
しゅくじつ 祝日	ごはん チキンカツみそだれかけ ごま和え ふのすまし汁 牛乳	ごはん キスのカレー天ぷら きのこのソテー 白菜の中華スープ 牛乳	さつまいもごはん 大豆入りきんぴら ゆかり和え かきたま汁 牛乳	ごはん 豆腐の中華風煮 炒めビーフン カフェオレゼリー 牛乳
17	18	19【たんご・食の日】	20	21
ごはん ハンバーグきのこソース ブロッコリーのサラダ マカロニスープ 牛乳	わかめごはん イタリアンスパゲッティ 豚肉と野菜のソテー 牛乳	ごはん キスとごぼうのから揚げ 卵の花炒り煮 大根のみそ汁 牛乳	ごはん コチュジャン炒め 卵入り中華スープ 塩キャラメルポテト 牛乳	秋の吹き寄せごはん ひじきマヨネーズ和え のっぺい汁 牛乳
24	25	26	27	28【歯の日】
おやこどん 即席漬け 焼き芋 牛乳	ごはん サバの松前煮 ごぼうマヨネーズ和え すまし汁 牛乳	ごはん 鶏肉のねぎソース 水菜と柿のサラダ わかめのスープ 牛乳	ごはん おからのキッシュ 切りほしだいこん 切干大根とツナのソテー 白菜のスープ 牛乳	麦ごはん 鶏肉と根菜の甘辛炒め 豆腐のみそ汁 なし 牛乳
31【ハロウィン】				
キャロットライス ホワイトソースかけ 大根サラダ かぼちゃの カップケーキ 牛乳				

10月31日【ハロウィン】

10月31日はイギリスやアメリカなどではハロウィンのお祭りがあります。

この日に死んだ人の霊が家に来たり、悪霊がきて作物を荒らしたりすると信じられていたので、これらの霊を鎮めたり、追い払ったりするのにかぼちゃで作った「ジャック・オー・ランタン」と呼ばれるちょうちんを飾ります。ハロウィンの日の31日にはかぼちゃを使ったカップケーキを出します。