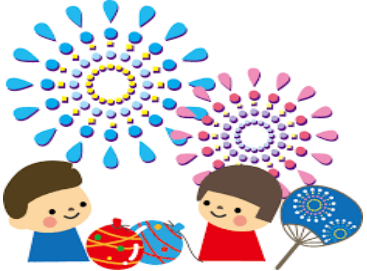




7月のこんだてひょう

峰山学園しんざん小学校

月	火	水	木	金
				1【半夏生】 たこめし じゃがいものそぼろ煮 干草和え 豆乳プリン 牛乳
4 梅ごはん 揚げ鶏の五目炒め トマトの和風和え かぼちゃのみそ汁 牛乳	5 ごはん トピウオとラタトゥイユ のオープン焼き コーンソテー シュリエヌスープ 牛乳 【世界の料理・フランス】	6 麦ごはん 鶏肉と大豆の 甘辛がらめ ピリ辛きゅうり すまし汁 牛乳	7【七夕】 ごはん さばの梅煮 キャベツとピーマンの 昆布炒め 七夕そうめん 七夕ゼリー 牛乳	8【歯の日】 ごはん かぼちゃの春巻き 大豆とひじきの炒り煮 にらたま汁 牛乳
11 ごはん ささみのごまフライ トマトのマリネ じゃがいものスープ 牛乳	12 ごはん マーボー豆腐 春雨サラダ ゆでとうもろこし 牛乳	13 タコライス 鶏肉とレタスのスープ 冷凍みかん 牛乳	14 ごはん トピウオの青のり天ぷら 切干大根のソース炒め 玉ねぎのみそ汁 牛乳	15【たんご食の日】 ごはん 夏野菜のチーズ焼き 梅ドレッシングサラダ トマトと卵のスープ 牛乳
18 海の日	19 鮭わかごはん（減量） トマトバジルソースパスタ 豚肉と野菜の炒め物 スイカ 牛乳	20 夏野菜カレー （麦ごはん） 福神漬け フルーツポンチ 牛乳		

7月1日(金)たこめし

半夏生は、夏至から数えて11日目にあたる日のことをいいます。
 昔は、この時期までに田植えを終わらせるとよいとされていました。
 そして、くっついたら離れないこの足のようにな苗が大地に根付くようにと
 込められてたこを食べるようになりました。



7月7日(木)七夕メニュー

七夕は、五節句の一つで、「七夕祭り」「星祭り」とも言われています。
 7月7日の夜に、天の川の兩岸にある「ひこぼし」「おりひめ」が年に1度だけ
 会うことができるという伝説に基づいた行事です。
 七夕そうめんは、そうめんを天の川に、おくらを星に見立てています。

