



5月のこんだてひょう

みねやまがくえん しょうがっこう
峰山学園しんざん小学校

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
ごはん 揚げ鱈のお茶あんかけ 即席漬け わかめのみそ汁 牛乳	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	あぶたま丼 イカとまびき玉ねぎの めた こんにゃくのピリ辛煮 かしわもち 牛乳
9	10	11	12	13
ごはん ささみのお茶フライ じゃがいもの しょうゆドレッシング 豚肉とレタスのスープ 牛乳	切りごはん 高野豆腐の含め煮 キャベツとじゃこの 酢のもの 心のすまし汁 牛乳	ごはん さばの韓国風煮 アーモンド炒め にらたま汁 牛乳	ごはん 鶏肉と大豆の甘辛がらめ えのきとわかめの炒め煮 赤だし 牛乳	ごはん 豆腐とエビのうすくず煮 ひじきマヨネーズサラダ みかんゼリー 牛乳
16	17	18【歯の日】	19【たんご食の日】	20
ベーコンライス じゃがいもとツナの ソテー 肉団子スープ 牛乳	減量ごはん きつねうどん 豚肉とキャベツの炒め物 納豆みそ 牛乳	麦ごはん イカのチリソース 切りほしだいこん 中華スープ 牛乳	ごはん わかめの米粉かき揚げ 五色和え 沢煮椀 牛乳	ごはん ハンバーグ フレンチサラダ じゃがいものスープ 牛乳
23	24	25	26	27
ごはん 小アジのから揚げ 磯香和え 吉野煮 牛乳	ごはん ちくわの磯辺揚げ じゃがいものきんぴら ふしめん汁 牛乳	キーマカレー (麦ごはん) カチュンバル ヨーグルトゼリー 牛乳 【世界の料理・インド】	ごはん ハタハタの南蛮漬け たくあん和え 豚肉のとれたのみそ汁 牛乳	ごはん ハムと卵のピザ風 みかんのサラダ コーンスープ 牛乳
30	31			
振替休業日	えんどうごはん 鶏肉の照り焼き キャベツとベーコンの 炒め物 豆腐のみそ汁 牛乳			