

～ふるさと下山に学び ともに歩む～



ハートフル * しもやま

京丹波町立下山小学校

令和7年6月2日(月)発行

第 3 号



心と体を健やかに育む ～生活リズムを見直す6月に～

梅雨入りの季節を控え、雨の日が増え、子どもたちの体や心に小さな変化が見られる時期に入ろうとしています。この時期は、外遊びの時間が減り気分が沈みがちになることもあります。こうした時期こそ、心と体の健康を支える「生活リズム」を見直すことが大切になってきます。

今年度も本日から「生活リズムチェック」の取組を実施します。この取組はご家庭での就寝・起床時間、朝食の有無など日々の生活をふり返る機会として毎年全てのご家庭に協力いただいています。

毎朝決まった時間に起き、朝ごはんをしっかりと食べ、学校へ元気に向かう。この当たり前のようで難しい習慣が子どもたちの健やかな成長を支える土台となります。これらの生活リズムが整っている子どもほど、気持ちも安定し、学習や友人関係にも前向きに取り組めるといわれています。

また、生活リズムを見直すことは心のケアにもつながります。子どもたちは、安心できる日々の繰り返しの中で、心を落ち着け、自分らしさを発揮していきます。ご家庭での「今日、どうだった?」という何気ない会話や子どもの頑張りを認めるひとことが毎日の心の栄養につながります。今回の取組をきっかけに学校と家庭が連携し子どもたちの生活を一緒に見つめ直す時間になればと思います。ご多用とは存じますがどうぞご協力をお願いいたします。

校長 上畑 君代



6月の行事予定



7月の行事予定

日(曜日)	行 事	日(曜日)	行 事
2 日 (月)	登校指導 代表委員会	1 日 (火)	登校指導 代表委員会 6年太鼓練習⑥
3 日 (火)	人権週間(11日まで)	4 日 (金)	クラブ活動⑥
4 日 (水)	トレセン連携②34年③12年	7 日 (月)	計算力チャレンジ 青空集会
5 日 (木)	検尿2次検査 123年白土の畑へ	8 日 (火)	ひまわり相談日
6 日 (金)	プール清掃(ひかり小へ) ③④5年生 ⑤⑥6年生 検尿2次	9 日 (水)	漢字力チャレンジ 学年PTA1年 6年太鼓練習⑥
8 日 (日)	第1回PTAリサイクル事業	14 日 (月)	4校時授業(下校13:30)
9 日 (月)	選書会 PTA本部役員会	15 日 (火)	4校時授業(下校13:30) 菊作り④ 学校徴収金 口座振替日
12 日 (木)	5年生宿泊学習1日目 6年3校合同授業③④⑤⑥(ひかり小へ)	16 日 (水)	4校時授業(下校13:30) 給食最終
13 日 (金)	5年生宿泊学習2日目 6年太鼓事前指導④	17 日 (木)	3校時授業(下校11:50) 通学班会③ 下校指導
16 日 (月)	青空集会(6年)	18 日 (金)	3校時授業(下校11:50) 1学期終業式
17 日 (火)	1～4年生菊作り④ 6年太鼓練習⑥ ひまわり相談日	19 日 (土)	夏季休業【8月28日(木)まで】
18 日 (水)	トレセン連携②34年 ③12年	21 日 (月)	祝日ー海の日ー
20 日 (金)	クラブ活動⑥	24 日 (木)	個人懇談【午前】
24 日 (火)	6年太鼓練習⑥ プール開き	25 日 (金)	個人懇談【午前】
25 日 (水)	心臓2次検診	31 日 (木)	育ちゆく子らの交流会(役場9時)
27 日 (金)	委員会活動⑥ 4年生社会見学③④	第1回 リサイクル事業 6月8日(日) 本年度もリサイクル事業を行います。お手数をおかけしますが、回収作業等ご協力のほどよろしくお願いします。	
28 日 (土)	参観日 ①参観 ②防災学習(親子) ③地域懇談会		
30 日 (月)	参観日の振替休業日		

トピック

1年生歓迎遠足(雨バージョン) 5月2日(金)

畑川ダム方面に行く予定でしたが、あいにくの雨模様。校内ウォーキングラリーに変更し、いろいろなコーナー巡りをしました。みんなで力を合わせるって楽しいね。高学年のナイスフォローがたくさんあり、1年生は、緊張がほぐれたようです。



白土で田植え体験 5月12日(月) 毎年、5年生は白土で田

植え体験をさせていただいています。田の中に素足で入りました。しっかりと説明を聞いて、黙々と苗を植えました。



3年 駅前探検 5月22日(木)

3年生は校区の特徴をとらえる学習を進めています。自分の目で見たり、地域の方と話をしたりして学習を深めていきます。



6年修学旅行(三重県伊勢市・志摩市) 5月15日(木)・16日(金)

大きな鞆に荷物とワクワクする気持ちたくさんを詰め込んで修学旅行に行きました。ルールやマナー・お金の使い方など今まで身に付けてきたことを旅行先で生かした学習ができました。



通学路の整備について

先日、通学路の雑草が伸び、子どもたちの安全な通行が心配される箇所がありましたが、登下校を見守ってくださっている方や地域の方々の温かいご協力により、見通しのよい安全な通学路に整備されました。気温が高くなる中、整備にご尽力いただきありがとうございました。



「こま」の寄贈について

先日、和知地区にお住まいの方(民生委員児童委員)より、児童の学習の一助として「こま」を寄贈していただきました。3年生の国語科や1年生の「昔の遊び」の学習の中で、実際に手に取りながら学びを深めることができる貴重な教材として、大切にに使わせていただきます。地域の皆様の温かいご支援に心より感謝申し上げます。



ことばの教室(通級指導教室)について

本校では、「ことばの教室」を設けています。今年度は丹波ひかり小学校の2名の教員が巡回指導という形で週に2日、指導を行っています。

ことばの教室では、一人一人に合う学習の方法を見つけたり、からだやこころの発達を促したりして、自分の持ち味を知り、それを伸ばすための指導や支援を行っています。保護者の皆様には、引き続き子供たちの可能性を信じ、温かく見守っていただけますと幸いです。

