

【3・4年 歯の保健学習】

2月19日(木)4限に学校歯科医 森岡 信明先生に歯の保健学習をしていただきました。

講演では、導入に全員でグミを使って咀嚼体験を実施しました。また、養護教諭と共に、生徒・教職員の事前アンケート結果をふまえ、歯と口腔内の健康についてスライドで分かりやすく説明していただきました。事前に聞いていた質問についてもふれていただき、興味を持って聞くことができました。

今回の講演を聞いて、自分の歯について自己管理出来るようになってほしいです。

○生徒の感想

- 歯の表面をみがくことを意識してきたけど、歯と歯のすき間にも汚れがあるのは考えてなかったため、すき間にも意識していきたい。
- 歯医者は定期的に行くべきだなと思った。むし歯を防ぐためにも、普段の歯磨きを丁寧にしたり、検診を受けたりして歯を大切にしたい。
- 週に1回はフロスをして、歯の見えない汚れも取るようにしようと思う。親知らずの手前の歯も意識して磨こうと思った。
- 歯の大切さを改めて感じる事ができたし、これからおじいちゃんになってもずっと自分の歯で食べられるようにしたい。
- 私はむし歯になったことがないし、あまり歯医者にも行ったことがないので、たまにはフロスを使ったり歯医者に行ってみようと思う。
- 講演を聞いてしっかり噛んで食事をしたり、むし歯にならないように歯磨きをしっかりして予防しようと思った。卒業後も歯医者にも行こうと思った。

