

科目「食文化」

柏餅を作りました！

4月に校内で摘んだよもぎを使って、端午の節句を前に伝統的な行事食の柏餅を作りました。

よもぎの香りが広がる柏餅は、この季節ならではの味わいです。包餡（^{ほうあん}あんを包むこと）の工程が難しく、形を美しく仕上げるには繰り返し練習が必要だと感じました。季節の移り変わりを感じながら、行事食の大切さを学ぶことができました。

よもぎ摘み



よもぎをまぜてもちつき



包餡



できあがり

