

令和6年9月10日

清明高校 PTA 会員の皆様

京都府立清明高等学校PTA
会 長 江村 木梢
文化教養担当 竹林 富美代
文化教養担当 河波 裕子

文化教養教室(薬膳のお話)及び茶話会の御案内

仲秋の候PTA会員の皆様におかれましては、ますます御清祥のこととお喜び申し上げます。

平素は、本校のPTA活動に御理解と御協力をいただき、心から感謝申し上げます。

さて、PTA会員相互の親睦と教養を深めることを目的に、文化教養教室並びに昨年度大変御好評いただきました茶話会を計画いたしました。また、当日は5限の授業を参観していただけます。

つきましては、万障お繰り合わせの上、御参加いただきますようお願いいたします。



記

1 日 時 令和6年10月16日(水) 午後1時30分～4時30分 ※受付:午後1時15分～

2 内 容 ①午後1時30分～2時15分 授業参観(希望者のみ)

②午後2時30分～3時30分 文化教養教室「薬膳のお話」

毎日の生活に活かす薬膳の知識、季節による体調管理等のお話、
「体質改善プログラム」で自分の体質をチェック、試飲や試食もあります！

③午後3時30分～4時30分 茶話会(PTA 会員同士気軽にお喋りしましょう！)

3 場 所 清明高等学校 会議室

4 参 加 費 500 円(文化教養教室受講料 1,000 円のうち、PTAが 500 円を補助します。)

※参加費は、当日受付にて徴収します。(茶話会は無料)

5 定 員 30名程度

※定員を超えた場合、抽選とさせていただきます。

6 申込方法 <https://forms.office.com/r/SDaFWKn1QM> からお申し込みください。

7 申込締切 令和6年10月2日(水)午後5時

8 講 師 京都府認定薬膳インストラクター 安樂 優子 氏

(プロフィール)

京都市北区に生まれ育つ。2児の母。職歴:ピアノ・電子オルガン演奏家、リトミック教室主催

40代でパニック障害・更年期障害を発症。夏バテ・夏風邪で活動出来ない数年を経て薬膳料理に出会う。

食生活・食育・漢方に興味を持ち、養成講座受講を経て京都府認定薬膳インストラクターになる。

令和5年、薬膳茉莉花を設立。健康増進講座の開講、体質改善指導、薬膳クッキー制作販売等を行う。



9 持 ち 物 参加費、筆記用具

10 そ の 他

(1)参加時間帯は、御都合に合わせて選択可能です。申し込みフォームにて御確認の上、選択してください。

(2)御不明なことがございましたら、総務企画部 青柳・澤までお問合せください。