

ほけんだより

令和7年4月10日
保健室

ご入学、ご進級、おめでとうございます。

はじめての教室、はじめて話す友だち、はじめて話す先生・・・たくさんのはじめてに出会う4月だと思います。はじめてはドキドキキンちょうもしますが、1年後にはいつも大きく成長してくれている精華台小学校のみなさんなので、ドキドキする気持ちも味わいながら、4月のスタートを楽しんでももらえればと思います。

けんこうしんだんがはじまります！

自分の体のことを知る大切な機会である健康診断がはじまります。正しく検査をするために、検査によっては前もって準備が必要なものもあります。また、検査中はどの検査であっても、待っている時はしずかにして、自分の番になったら、必ず自分の名前を言って検査をうけるようにしましょう。

【身体測定】

4月11日(金)・・・わかば、2年生、3年生
4月14日(月)・・・4年生、5年生、6年生
4月15日(火)・・・1年生

・1年間通して、身体測定は体操服で実施をします。測定の後には、肥満度を計算したり、必要に応じて成長曲線を作成します。



【聴力検査】

4月16日(水)・・・わかば、2年1組、3年生
4月17日(木)・・・2年2組、5年1組
4月18日(金)・・・1年生、5年2組、5年3組

・耳に髪の毛がかかる人は、なるべく髪の毛をくくってきてください。



【心電図検査】

4月21日(月)・・・1年生、4年生、経過観察者の中の希望者
・上下分かれている服を着てくるようにしましょう。

【視力検査】

4月22日(火)・・・6年1組、6年2組、6年3組
4月23日(水)・・・6年4組
4月24日(木)・・・5年1組、5年2組
4月25日(金)・・・5年3組、4年1組、4年2組
4月28日(月)・・・4年3組、3年1組
4月30日(水)・・・わかば、1年生、3年2組
5月1日(木)・・・2年生

・めがねのある人は、めがねの視力も測定しますので、必ずめがねを持ってくるようにしましょう。

【尿検査】

4月23日(水)、24日(木)・・・一次検査



尿検査に影響する薬を飲んでいる場合や、生理で提出できない場合には、担任または保健室までご連絡ください。



令和7年度もよろしくお願いいたします！

今年度も、精華台小学校の保健室は、養護教諭の井田梨佳と岩井祐子の2名体制となります。楽しい学校生活が送れるように、体と心の健康を守るお手伝いができると思います。よろしくお願いいたします。

ない かけんしん
【内科検診】

がつ にち げつ ねんせい ねん くみ ねん くみ
4月28日(月)・・・6年生、5年1組、5年2組

がつ ついたち もく ねんせい ねんせい ねん くみ
5月 1日(木)・・・1年生、4年生、5年3組

がつ にち もく ねんせい ねんせい
5月22日(木)・・・わかば、2年生、3年生

がつ にち げつ ない かけんしん
5月26日(月)・・・内科検診フォロー



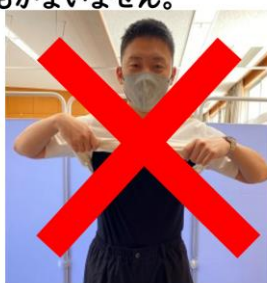
がっこう い きしだせんせい えいようじょうたい ひ ふ じょうたい しんぞう はい おん せぼね ようす
学校医の岸田先生に栄養状態、皮膚の状態、心臓や肺の音、背骨の様子をみていただく大切な検査に

なります。けんさとうじつ たいそうふく ひつよう かなら も
なります。検査当日は体操服が必要になりますので、必ず持ってくるようにしましょう。

教室で上は体操服1枚に着替えます。

この時、体操服の下に下着は着ません。

教室移動や廊下で待機している時は、体操服の上から何かを羽織ってもかまいません。



検診会場(会議室)に入ったら、羽織っている上着を脱ぎます。

検診会場には、検診を受ける人(1人)と待機する人(3人)が入っています。スムーズに検診が受けられるように、検診会場に入ったら、羽織っている上着は脱いで、手に持っておいてください。



名前をよばれたら、
検診場所に移動します。

この時、羽織っていた上着も必ず手に持って移動してください。



ない かけんしん く ぎ
※内科検診は、パーテーションで区切り、

こべつ けんさ しんさつ もう
個別の検査・診察スペースを設けています。

まず、前から心臓や肺の音を聴いていただきます。

校医の岸田先生の前に座ります。

養護教諭が後ろから検
診しやすいように補助をし
ます。



この時、みんなは服を持たず、手は横にダランとしてください。

次に、後ろから背骨の様子、肺の音を聴いていただきます。

座ったまま、うしろを向きます。

背骨が曲がっていないか
診ていただくため、養護教
諭が服をまくりします。



最後に、後ろ向きのまま立って、
肩や背中の様子を診て
いただきます。

両手を合わせて、自分のおへそを見るようにして、
首を曲げます。

背骨が曲がっていないか診て
いただくため、養護教諭が服をま
くりします。



※内科検診当日に欠席した場合、他の内科検診日程があれば(本校でのフォロー日も含めて)フォローの検診を実施します。

本校で予定していたフォロー日も欠席となった場合には、お家の方が、学校から配布する用紙を持って、岸田内科医院に検診に連れて行っていただくことになります。