

精華中学校の一日

精華中学校 生徒指導部

精華中学校では、社会の状況や時代の流れに合わせ、生徒の声を積極的に取り入れることによって、「校則見直し」の取組を行っています。これまでもたくさんの校則が変更になりました。この取組を行う目的は、これからの社会を生きていく上で大切な力となる、自ら考えて、主体的に行動し、新しいものを生み出す力、つまり「考動力」を身につけることです。今年度もみなさんがこの取組の目的をしっかりと理解した上で、自分の「考動力」をさらに成長させることを期待しています。

また、この「精華中学校の一日」にも必要最低限のルールや決まりしか載せていません。ここに書いていないからといって、ルールや決まりがないととらえるのではなく、自分や周りにとって、何が最善かを考えた上で行動してください。

1 学校へ来るまで

- ①登校中は交通マナーやルールを守り、交通事故のないように注意する。
※登校中に何か異変があった場合は、周りの人に助けを求め、学校（警察）に連絡する。
- ②通学方法と通学路を守る。
- ③始業（朝読書）時間の30分前以降から登校する。
- ④傘は下駄箱に置かず、教室の傘立てに入れる。
- ⑤飲み物（お茶、牛乳、水、スポーツドリンク）は持参する。ペットボトルでもいいが、自分で持ち帰る。
- ⑥欠席、遅刻、早退予定の場合は、8時25分までに家の人から学校へ連絡してもらう。
- ⑦通学に自転車を使用する場合は、ヘルメットを着用する。
狛田駅まで自転車を使用する場合もヘルメットを着用するよう心がける。

2 8時30分 朝読書 8時40分 朝学活

- ①8時30分のチャイムまでにカバンをロッカーにしまい、貴重品（定期券、自転車のカギ、お金など）を机の上に置き、担任の先生に回収してもらう。
- ②8時30分のチャイムで本（マンガ、雑誌、教科書類は禁止）を読み始める。読書の時間なので、宿題や勉強はしない。10分間の読書になるが、その積み重ねは大きい。
- ③8時40分から朝学活が始まり、8時45分の朝学活終了までは自分の席に着いておく。
※1時間目までに体操服に着替える必要がある場合は、8時35分から朝学活が始まり、8時40分に教室を出て、体操服に着替えることができる。

3 8時50分～12時40分 授業、休み時間

- ①ベル前準備、ベル前着席を守る。始まりのチャイムで号令をかけて授業を始め、終わりのチャイムで号令をかけて授業を終える。
- ②他学級には入らない。
- ③移動教室時以外は、他学年のフロアに行かない。他学年の生徒に用事がある場合は、学年の先生に伝える。
- ④トイレの使用については、基本的に自分の学年のフロアのトイレを使用する。
- ⑤移動教室のときは、他学年の教室側のろう下は通らない。
- ⑥iPadは、必要な授業のみ机の上に用意する。それ以外は、保管庫で充電しておく。
- ⑦休み時間は、授業の課題やリーダー等の取組のみiPadの使用を認める。

4 12時40分～13時20分 給食、昼休み

- ①給食当番が配膳する。
- ②配膳後、全員が揃っていることを確認してから号令する。
- ③給食終了5分前に各自食器の片づけを開始し、給食終了のチャイムで号令する。
- ④給食当番は給食カートエレベーター前まで運ぶ。

5 13時25分～15時15分 授業、休み時間

午前と同じように午後の授業を受ける。

6 15時15分～15時25分 そうじ

- ①そうじ場所へ移動し、すぐにそうじを始める。
- ②班の代表はそうじ場所に点検表を持って行き、そうじ終了後に担当の先生のチェックを受ける。
- ③そうじは15時30分には終えて、速やかに終学活の準備をする。

7 15時30分～15時40分 終学活

- ①学級議長が司会進行をする。
- ②一日の良かった点や反省点などについて、班で話し合う。
- ③15時40分の終学活終了までは教室から出ない。
- ④帰る前に、iPadは保管庫で充電する。（部活動やリーダー会等で使用する場合は除く）

8 15時40分～ 部活動

- ①部活動には、下校時の荷物をすべて持って行く。（全員が教室を出た後、施錠します。）
- ②部活動時は、更衣室に自分の着替えや荷物を置いたままにしない。
- ③休むときは自分で顧問の先生に連絡する。

9 下校（最終下校時間は時期によって変わる）

- ①部活動終了後は速やかに片づけを行い、最終下校の時間を守る。
- ②部活動終了後は、制服に更衣せず、部活動着のまま下校してもよい。
- ③下校中は交通マナーやルールを守り、交通事故のないように注意する。
※下校中に何か異変があった場合は、周りの人に助けを求め、学校（警察）に連絡する。
- ④下校中に物を買って食べたり、飲んだりしてはいけない。
- ⑤安全面を考えて、速やかに家に帰る。

10 その他

- ① 何か忘れ物があっても勝手に家に取りに帰らず、担任の先生に伝える。一度学校に登校すれば、基本的には下校時までは校外には出られない。どうしても忘れた物が必要な場合は、家の人に電話をかけて持って来てもらうことはできる。
- ② お金はできるだけ持ってこない。必要が生じて持ってきたときは、朝学活時に担任の先生に預ける。検定試験や部活動などで支払うお金も朝学活で預ける。
- ③ 不要物（スマホ、携帯ゲーム機、おかしなど）は持ってこない。発見次第、職員室で預かる。必要があって持ってきた場合は、朝学活で担任の先生に預け、下校時に担任もしくは部活動顧問より返却してもらう。
- ④ 職員室への勝手な入室は禁止。用事がある場合は、職員室手前のドアから先生を呼ぶ。3年生の先生に用事がある場合は、職員室奥のドアから先生を呼ぶ。

【職員室の入室方法】

学年、学級（部活動）、名前を言って、用事がある先生を呼ぶ。

入室時：「失礼します。〇年〇組（〇〇部）の□□です。△△先生はいらっしゃいますか。」

退室時：「失礼しました。」

- ⑤ グラウンドに行く時は、安全確保のため左右確認を徹底し、歩いて横断歩道を渡る。
- ⑥ その日の家庭学習に必要な教科書やノート類は置いて帰ることを認める。ただし、長期休業の際は、道徳教科書、道徳ファイル、学活ファイル、総合ファイル、実技教科で使用する道具（リコーダー、絵の具セット、裁縫セットなど）以外はすべて持ち帰る。長期休業前は持ち帰るものが多くなるので、授業が終わり次第、少しずつ持ち帰るようにする。
- ⑦ 体調が良くない場合は、職員室か保健室に行き、保健の先生に相談する。保健室での休息は最長1時間までとし、それでも良くならない場合は早退し、自宅で療養する。
※保健室で休息をとった場合、その後体調が良くなっても、健康面、安全面を考慮し、部活動には参加できない。（見学は可）
- ⑧ 塾に行く途中や、家族で出かけている途中であるという事情を考慮して、土日や放課後は私服登校を許可します。ただし、土日の部活動の際は、部活動指定の練習着、または制服などで登校すること。
- ⑨ 生徒昇降口から曙学級前廊下へ通じる曲がり角は、上靴なら通行してもよい。
※ただし、幅が狭い曲がり角となっているので、前方に注意し、気をつけて通行すること。

11 服装について

①中セーター（ベスト）について

- ・VネックかUネックのみ。
- ・色は、黒・紺・グレー・白・茶・ベージュのみとし、柄ものや大きなロゴなどは避ける
- ・令和6年度より、登下校時もセーター（ベスト）のままでもよい。
- ・式典ではブレザーを着用する。
- ・スウェット素材のトレーナの着用も認める。
※ただし、中セーター（ベスト）着用のルールに準ずる。
- ・パーカーは認めていない。

②インナーシャツについて

- ・色、柄の指定なし。
- ・体操服を着用してもよい。
- ・ハイネックのインナーシャツは認めていない。（部活動時は顧問の指示に従うこと。）

③防寒着（アウター）について

- ・指定なし。（ただし、派手にならないもの。）
- ・防寒着（アウター）は登下校時のみ着用し、教室内では着用しない。
- ・令和6年度より、登下校時は防寒着（アウター）をポロシャツの上に直接着用してもよい。
※ただし、防寒着（アウター）はブレザーの下には着用しない。
- ・スウェット素材のパーカーの着用も認める。
※ただし、防寒着（アウター）着用のルールに準ずる。

④靴下について

- ・色、柄の指定なし。
※ただし、制服の着こなし方の観点や安全上の理由から、ルーズソックスは不可とする。
- ・ストッキングやタイツは、黒、紺、グレー、白、茶、ベージュのみ。
- ・行事、式典のときも、色の指定なし。
- ・部活動時も同様とする。

⑤外靴は運動靴のみ。

- ・上靴は色、柄の指定なし。
※ただし、バレエシューズタイプかゴムタイプのものとする。

⑥帽子は登下校時、体育時、部活動時には着用してもよい。

⑦カバンは学校指定のカバン（ボストン型、リュック型）を使用するか、必要に応じて、個人で購入したカバン（ただし、ロッカーに収納できるサイズに限る。）を使用してもよい。

12 身だしなみについて

①ネックレス（スポーツ用も含む）、腕時計、ピアス、指輪、エクステなどの装飾品の着用は認めていない。

②髪の毛は飾りのない髪ゴム、または、ヘアピンで束ねる。ただし、体育時、部活動時は安全のため、ヘアピンの使用は控えること。飾りつきのゴムやヘアピン、シュシュなどは認めていない。

③染髪、化粧などは認めていない。

【服装、身だしなみについての心がけ】

普段から、身だしなみ、着こなしを意識し、

「T.P.O（時、場所、場合）」に応じた服装を心がけましょう。