

# おあしす通信

精華町立精華中学校 教育相談担当

精華中学校にカウンセリングルームがあることは知っていますか。この部屋の利用の仕方についてお知らせします。

精華中学校には、スクールカウンセラーと、まなび・生活アドバイザー（スクールソーシャルワーカー）が勤務しています。困ったことや気になることがあったら相談してください。また、保護者の方も気軽に相談していただくことができます。

## カウンセリングルームってどう使うの？

困ったこと・気になること・悩みなどがあるときにカウンセラー等に相談する場所です。

## どうしたら相談できるの？

担任の先生、養護の岡本先生、各学年の教育相談担当の先生に連絡してください。  
あとで、時間を設定して連絡します。

|                |     |      |
|----------------|-----|------|
| ※各学年の教育相談担当の先生 | 1年生 | 石尾先生 |
|                | 2年生 | 影山先生 |
|                | 3年生 | 富永先生 |

※電話（精華中学校 94-2013）での連絡も受け付けています。

## スクールカウンセラーの来校日

- ・ 笹田 世都子（ささだ せつこ） スクールカウンセラー（臨床心理士・公認心理師）
- ・ 毎週木曜日 AM10:40～PM5:00

## まなび・生活アドバイザー（スクールソーシャルワーカー）の来校日

- ・ 垣岡 貴代美（かきおか きよみ） まなび生活アドバイザー
- ・ 毎週火曜日と木曜日 AM10:00～PM6:00



## スクールカウンセラー 笹田 世都子 より

### 精華中学校の皆さんへ

本年度も精華中学校に勤務いたします、スクールカウンセラーの 笹田 世都子 です。引き続き皆さんのサポートができることを嬉しく思っています。木曜日に来ますので、皆さんの様子を見に行ったり、保健室にお邪魔したり、廊下ですれ違うこともあるかと思います。気軽に話しかけてもらえると嬉しいです。

### スクールカウンセラーとは

皆さんは学校生活の中で、友人関係のこと、自分の性格のことや家族のこと、勉強や進路のことなど、色々な悩みに会うことと思います。自分の身近な人に話を聞いてもらってスッキリすることが多いと思いますが、身近だからこそ話しづらいことや、誰かに相談したいけど話せないときもあるかもしれません。スクールカウンセラーはそんなときに話を聞いて、これからどうしていこうか一緒に考える人のことです。相談したいことがある時、お話ししたいことがある時は、ぜひカウンセリングを利用してくださいね。

### 保護者の皆さまへ

スクールカウンセラーは、保護者の皆さまからのご相談もお受けしております。お子さまに関すること、学校のこと、ご自身のこと、どんなことでも相談できますので、お気軽にいらしてください。ご希望がある場合は、スクールカウンセラーが中学校の先生と連携をとることもできます。予約制でご相談を承っておりますので、担任の先生や保健室の先生等を通じてお申し込みください。お待ちしております。

## まなび・生活アドバイザー(スクールソーシャルワーカー) 垣岡 貴代美 より

今年度も引き続き《まなび・生活アドバイザー》を担当させていただきます 垣岡 貴代美 です。《まなび・生活アドバイザー》とは、京都式スクールソーシャルワーカー（SSW）のことで、先生方の教育活動のサポーターとして、生活習慣の確立及び学習習慣の定着を図り、課題に向けた支援をするために配置されています。日ごろは生徒、保護者の皆さんとお会いすることが少ない《まなび・生活アドバイザー》ですが、校内だけでは支援が難しい課題など、社会福祉援助の専門性から、何らかの理由で困っている方を支援できればと思っています。

### どんなことが相談できるの？

- 生徒の学習の遅れ、登校しづらい、生活習慣等
- 保護者の経済的なこと等
- 家庭環境、介護問題、医療に関すること（病気、障がい）等

困りごとについて、一緒に考え、アドバイスできればと思います。必要な機関と社会資源を探したり、つないだりの橋渡し、関係機関との連携や調整なども行い、環境改善を図っています。気になることがあれば、気軽にご相談ください。