

保護者 様

精華町学校給食委員会

8月29日（火）プレ給食の献立について

平素は、本会の運営に対しまして、ご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

令和5年5月23日付「精華町立中学校における学校給食の開始について」にてお知らせしていたプレ給食について、下記の献立を実施します。

給食開始は9月1日（金）ですので、8月30日（水）、8月31日（木）は、昼食のご準備をお願いします。なお、8月28日（月）は学校裁量となりますので、必要に応じてご準備をお願いします。

記

◇8月29日（火）の献立

麦ご飯・きらきらポークカレー・コールスローサラダ・牛乳

8月29日（火）								
献立名	分類	食品名	使用量(g)	献立名	分類	食品名	使用量(g)	
牛乳	赤	牛乳 飲用	1本	きらきらポークカレー	赤	ぶた肉	45.0	
麦ご飯	黄	米	105.0				塩	0.1
	黄	大麦 給食会	6.5				こしょう	0.04
コールスローサラダ	緑	キャベツ	43.0			緑	たまねぎ	114.0
	緑	にんじん	20.0			緑	にんじん	32.0
		酢	2.6			黄	ジャガイモ	57.0
		塩	0.39			緑	にんにく	0.65
		こしょう	0.04			緑	しょうが	0.65
		黄	オリーブオイル		1.3		黄	オリーブオイル
	黄	上白糖	0.65			黄	米粉	6.5
							カレー粉	1.0
							ケチャップ	6.5
							塩	0.4
						緑	りんご	2.6
							ターメリック	0.01
							ココナッツミルク	3.9
							ウスターソース	2.6
							トンカツソース	3.9
							こいロしょうゆ	2.6
						黄	上白糖	0.65
						スープベースチキン	13.0	
						赤ワイン	1.3	
						チャツネ	2.6	
						水	52.0	

問合せ先	精華町学校給食委員会事務局(学校教育課)
TEL	0774-95-1906
FAX	0774-94-5176