

# 保健だより

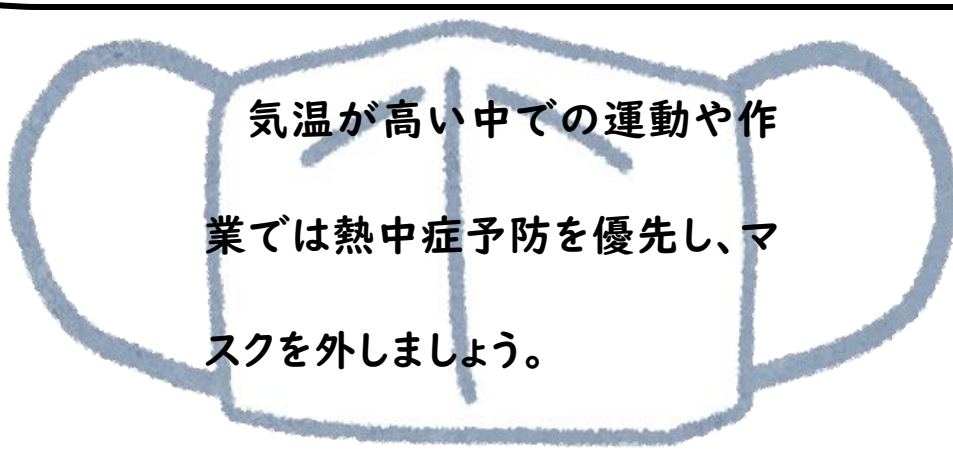
令和5年4月7日

精華中学校

進級おめでとうございます。新しい学年のスタートとともに

## 感染症予防の見直しについて

- ・健康観察表の活用はしませんが、引き続き、家庭での検温と健康観察を各自でしっかり行い、体調がよくない場合には無理な登校は控えましょう。
- ・同居のご家族が新型コロナ陽性となった場合や未診断の発熱等の症状がある場合には登校を控えるようにしましょう。  
(第5類に変更となるまでは、今までと同じ対応になります。)
- ・4月から学校生活でのマスクの着用は個人の判断となりました。  
(混雑している電車の中や感染症流行期にはマスク着用が推奨されます。)  
(マスク着用有無や感染有無について人権的な配慮を心がけましょう。)
- ・授業の内容によってマスク着用を促す場合もありますので、マスクは持参するようにしましょう。
- ・引き続き、登校時、実技教科前後、昼食時、清掃後、部活動後にはしっかりと手洗いをしましょう。教室の換気も引き続き、行います。



気温が高い中での運動や作業では熱中症予防を優先し、マスクを外しましょう。

学校や部活動には、水分を必ず持参しましょう。

感染症予防や熱中症予防（これからだんだん気温が上がります。）には、水分補給は欠かせません。

その日の時間割や部活動の予定に見合った水分量を持参するようにしてください。  
(お茶・スポーツドリンク可)