

令和5年5月2日

保護者 様

精華町立精華中学校
校長 山本 桂

熱中症対策についてのお知らせ

新緑の候 保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。平素は、本校教育活動の推進にご理解とご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、これから本格的な暑さがやってくることから、体育実技や部活動において熱中症予防の対策を講じて、生徒の健康安全に十分留意して活動する予定をしております。

つきましては、下記内容をご確認いただきまして、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

記

1 水分補給等について

- ・お茶とともにスポーツドリンクを平日、休日ともに持参していただいて構いません。
- ・休日の部活動には運動量や活動量が増えるので、塩分チャージ等のタブレットを持参していただいて構いません。ただし、飴タイプは安全上、短時間での摂取が難しいので不可とします。
- ・感染症対策により学校のウォータークーラーは止めています。荷物が重くなりますが水分は多めに持参するようにご協力願います。

2 暑さ指数(WBGT)を基準とした運動・行動指針

「WBGT 31℃以上」の場合・・・体育実技、運動部活動は中止する（文化系部活動は除く）

- ・暑さ指数の測定は、暑さ指数計を使用し、屋外・屋内で測定しています。どちらか一方だけ WBGT 31℃以上の場合、もう一方の場所で活動することはあります。
- ・放課後や夏季休業中、運動部活動の中止や活動時間の短縮をすることもあります。休日の場合、活動前の中止は顧問から電話連絡します。活動途中で中止するときは予定より早く下校しますのでご了承ください。休日の部活動は、急な中止もあり得るので、開始15分前より早く学校に到着しないようにご協力ください。

「WBGT 30℃以下」の場合・・・暑さ指数に基づき予防対策をしながら活動する

3 その他

- ・睡眠、朝食をとり、規則正しい生活を促してください。
- ・運動中はマスクを外すように指導します。
- ・熱中症予防運動指針に基づき指導をしています。また、グラウンドにテント設置、体育館に大型扇風機、屋外ミストの活用をして対策をします。
- ・水分が不足した時は飲料水（500ml）を備えています。数に限りがありますので多めに水分を持参してください。（飲料水の代金は徴収します）
- ・年間行事計画では、夏季休業前の三者面談を7月上旬に予定しておりましたが、部活動時の顧問体制を万全にするため、7月下旬～8月上旬に変更します。詳しい日程については、後日案内させていただきます。