

# 保健だより

令和4年4月7日

精華中学校

## 感染症予防の継続

進級・入学おめでとうございます。まだまだ感染症対策が必要な状況の中、新しい年度がスタートしました。引き続き、みんなで感染症対策をがんばりましょう。

・必ずマスクをする。鼻を出した状態やあごにかけた状態は×。

(電車の中などでは必ずマスクをしましょう。)

・手洗いをしっかりとる。

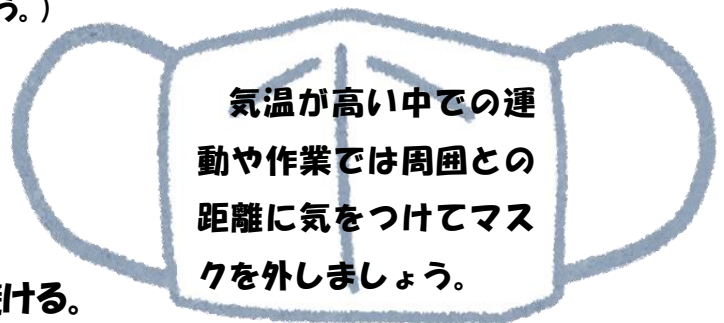
・睡眠をしっかりとる。

・栄養に気をつける。

・家でも換気をする。

・人混みへの不要不急の外出は避ける。

・適切な湿度を保つ。



学校や部活動には、水分を必ず持参しましょう。

感染症予防や熱中症予防（これからだんだん気温が上がります。）には、水分補給は欠かせません。

感染症対策のため、学校の冷水機は利用できません。その日の時間割や部活動の予定に見合った水分量を持参するようにしてください。（お茶・スポーツドリンク可）

感染症の流行が続いていますので、体調がよくない場合には、無理な登校は控え、ご家庭で様子を見てください。無理な登校は、本人の回復を遅らせ、周囲にも感染させますので、早めの休養をお勧めします。登校する前には発熱有無の判断だけではなく、のどの痛み、頭痛、吐き気、腹痛、同居ご家族の健康状態等の健康観察をしっかりと行ってください。家での検温&健康観察表も忘れずに持参してください。

\*裏面もあります\*

\*保護者の皆さまへ\*

本年度も感染症対策についてご家庭にたくさんのご協力をお願いしますが、どうぞよろしくお願いいたします。

- 1 お子さまが学校で発熱又は継続する咳や頭痛等の症状がある場合は、保護者の方に連絡相談のうえ、お迎え又は自分で下校となります。お迎えの場合は、感染拡大防止のため、保健室ではなく別室で待機し、保護者の方のお迎えを待っていただきます。
- 2 自分で下校する場合でも保護者の方と電話確認が取れてからの下校になります。  
(保護者の方のその日の所在をお子様と確認したり、必要であれば家の鍵を忘れないようお願いいたします。)
- 3 お子様の健康と学校での感染拡大防止のため、長時間は学校で待機できません。お迎えをの場合は、早めのお迎えにご協力お願いします。
- 4 勤務中など電話に出ることが難しい、又は保護者の方の日中の所在場所が変わる場合は、必ず連絡が取れる連絡先や代わりに連絡の取れる方の連絡先を緊急連絡カードでお知らせください。(年度途中で緊急連絡カードに連絡先を追加いただける場合は、学校までお知らせください。)
- 5 平熱が「高い」又は「低い」ため、37度を基準にした対応ではお子さんに合わない場合は、対応が望ましい体温基準を学校にお知らせください。ただし、流行状況により体温基準の個別対応ができない場合もありますので、ご了承ください。
- 6 一時的な発熱ですぐに解熱された場合でも、念のため、解熱剤を服薬していない状態で24時間以上はご家庭で経過をみていただき、解熱後すぐの登校や解熱剤を服薬しての登校は控えていただくようご理解ご協力お願いします。
- 7 その日の気温や時間割(体育や部活動)に見合った量の水分を持たせてください。お茶以外にスポーツドリンクの持参も可能です。感染症対策として学校の冷水機は利用できませんので、水分の持参について、忘れないようお子さんにお声かけをお願いします。
- 8 予備マスクを鞆に常備いただくようお願いいたします。学校生活の中で落としたり、汚れたりすることもあるので、お子さんがマスクを持って登校しているかお声かけをお願いします。
- 9 コロナ禍では、心理的ストレスが高まります。学校には、スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカーが在籍していますので、ご相談いただけます。(月曜日・金曜日)