お家の方とどのような約束をしていますか

変なサイトに入ったらすぐに言う

長時間使わない 必要のないのを調べない

長時間使わない

必要のあるものだけ見て、見終わったらすぐ片付ける

動画を見たりゲームをしない

ユウチュウブを見てわいけない

1時間以内まで使う。

1時間以内

ない

宿題以外では使わない

勉強などに使う

やった時間目を休める

タブレットは2階の自分の部屋へ持っていかず、親が見ている前で使う

勉強と関係ない事を調べない

学校での宿題や課題、自主勉強以外に使わない。

[大和の家の約束です]

タブレットを使える時間は1時間以内。

勉強に関わること以外やってはいけない。

タブレットを使い終わったら大人に返す。(自分で管理しない)

部屋ではやってはいけない。(リビングでやる)

勝手に触らない

学習に関係ない事には使わない

時間と変なことを調べない。

送られている宿題しかしたらダメ

目を近くして見ない寝転がってみないなど。

Youtubeを見ない

勉強以外では使わない。 勝手に使わない。

学習に関係の無いことはしない

宿題以外タブレットを使わない。

たまに目を休める

大人の見えるところでタブレットを使うことε=ε=ε=ε=ε= r(; ̄◇ ̄) ̄

やること(宿題、洗い物を出す など)をやってから。

長く見過ぎないように使う

学校のこと以外は使わない。

勉強や宿題をする時だけタブレットを使用する

長い時間使いすぎない事。

1時だけ

宿題をする

目を近づけすぎない、長時間タブレットを触らない、宿題だけ

勉強以外で使わない(必要なとき以外)

1日2時間していい

ちゃんと下に持ってこい

一時間以内まで触れる。

充電が勿体無いからトリルパークが終わったらすぐに電源をオフにする

絶対に1時間以内になるように約束している

壊さないように大切に使うこと

明日必ず持って行くこと!

勉強に関係のある事にだけ使い、なるべく早く終わらせ、見る時間を短くして目に負担がかからないように 使いすぎないように約束をしてる

朝の10時から夜の7時までは触らない、勉強に関すること以外はしないなど

こんなのを見るな!

タブレットをやっていいけど長時間やってはいけない

「15分間だけ」と「勉強に関するもの」

タブレット、ケータイ、ゲームなどは1日1時間まで

ないです

タブレットが壊れてしまわないような場所に置く

画面を明るくしすぎない。タブレットを床に置かない。

30ぷんいない

タブレットで遊びをしない

使うときは、勉強に関係することで、30分以内くらいで使う約束をしている。

持って帰ったら充電をして忘れずに持っていく・大切に使う

タブレットやスマホを触っていいのは1日1時間以内

タブレットの使う時間を決めている。

タブレットを余計なことに使わないこと

時間を使いすぎないようにと

2時間以上は、やってはいけない

学校の物だから、ゲームや変なことをしない

時間を制限していること。

タブレットはずっと見るんじゃなくて、定期的に休憩を挟んでみる。

1日にできる時間を決めている。

タブレットを30分みたら30分目を休める

①使う時以外は触らない・調べない。

②持ち帰ってすることが終わったらすぐ充電する。

やる時は十分だけの約束です。

ゲームをするのは午前9時~午後8時まで 1時間程度していい やりすぎない

何時から何時まで

使う時間を減らす

家で用事のない時は触らない

使う時間以外は、親が預かっている。

お母さんが私が見ている画像を、変なのだと奪われる

持って帰ってない

遊びに使わない

・やり過ぎない · ゲームはしない · 一時間以内 · 関係のあることだけ

長い時間使わない

必要ではない事以外は使わない

弟に触られないようにする。

必要がないことは、しない。

変な検索をしない。

弟には見せない

夜の6時になったらしない。朝の7時になったらしない。

必要なことだけする

家での約束に限る約束ではないけれど、勉強(学校)に関係ないものは、家のタブレットで調べると言うこ ユーチューブは見ない

なし

何分に終わる約束

タブレットは宿題ができたら触らないという約束

時間に余裕がある時だけ三十分やって良い

30分だけ

YouTube

怪しいサイトなどは、インストロールしない

無駄なことはしない。

することをしたらすぐ終わる

他のアプリは使わない

使いすぎず授業、勉強に関係のあることを調べる。

充電をする

30分まで

時間の制限、母、父がいるところでする。

午後の9時以降ゲームやインターネット接続はダメ!