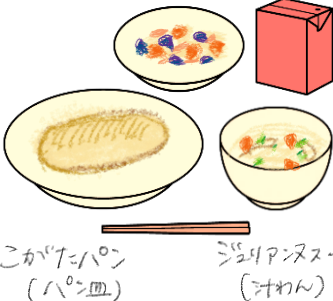
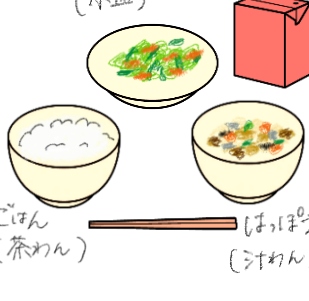
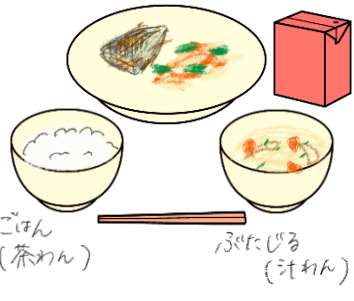
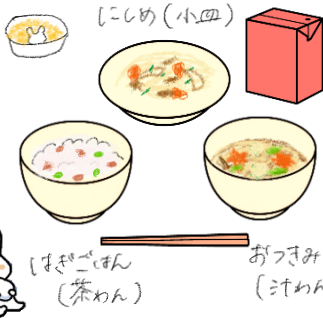
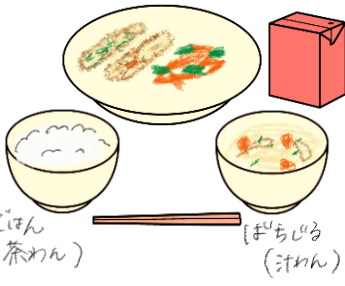
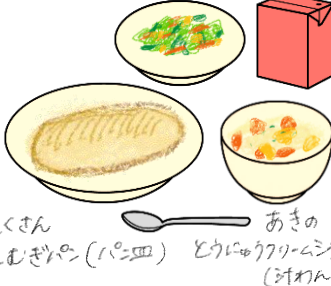
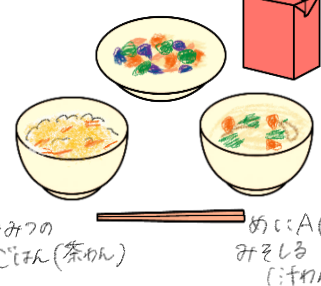
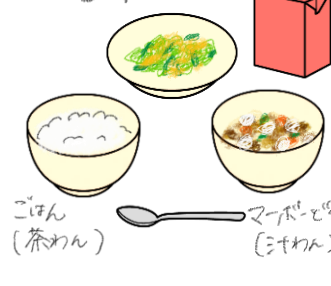
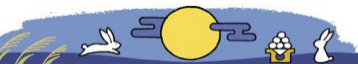
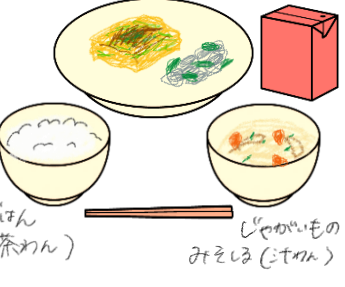
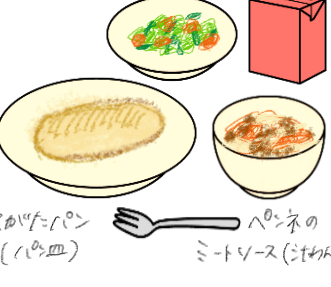
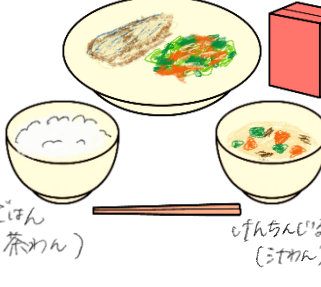


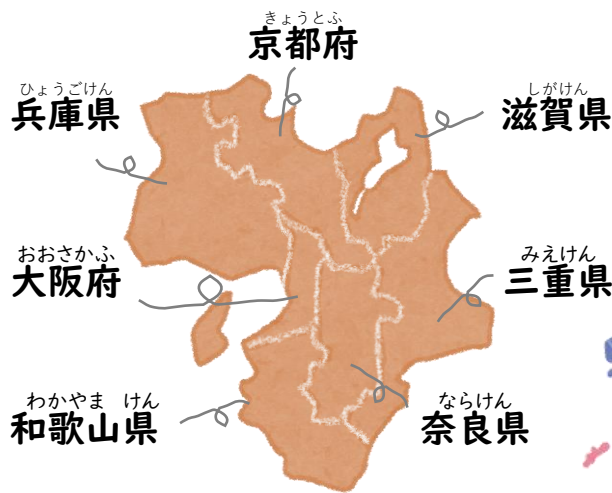
はいぜん	きゅうしょく カレンダー		1 (水)	2 (木)	3 (金)
			とりにくもこんさいの あまからあげ" (小皿)  こがたパン (パン皿) ジュリアンヌスープ (汁皿)	はまのさうだ (小皿)  ごはん (茶碗) はまのさう (汁皿)	あじのぎまやき (お皿) 二うともやしのあえもの  ごはん (茶碗) はまのさう (汁皿)
ひとくちメモ	10月 No.1 		「ジュリアンヌ」とは、どのよ うな意味でしょう？ ① 作った人の名前 ② 細く切った こたえ ② 細く切った 「ジュリアンヌ」とは、フランス語 で「細く切った」という意味です。	「八宝菜」の「八宝」とは「8 種類の」という意味である。○ か×か？ こたえ × 「八宝」とは、「たかさんの」とい う意味です。	「八宝菜」の「八宝」とは「8 種類の」という意味である。○ か×か？ こたえ × 「八宝」とは、「たかさんの」とい う意味です。
はいぜん	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)
	おつきみデザート (小皿)  はまのさう (茶碗) おつきみデザート (汁皿)	ちくわのにしよあげ" (カレー&いそべ) にんじんさんひら (お皿)  ごはん (茶碗) はまのさう (汁皿)	レモンサウダ" (小皿)  こくさん (パン皿) あきの (汁皿)	はまのさう (小皿)  ひみつ (茶碗) はまのさう (汁皿)	きりぼし" (小皿) ごま" (小皿)  ごはん (茶碗) はまのさう (汁皿)
ひとくちメモ	10月6日は中秋の名月 中秋の名月は、1年でもっとも 月がきれいにみえる日といわれて います。中秋の名月には、秋の豊 作を願ってお月見団子や里芋な どをお供えします。 給食では、今が見頃の萩の花 に見立てた萩ごはんもあわせてい ただきます。 	今日はちくわの2色揚げ！ 磯辺揚げとカレー揚げ どれ が好きですか？ 磯辺揚げは青のりの香りが、カ レー揚げはスパイシーな香りがど ちらも食欲をそそります。学級で は、どちらが人気でしたか？	「クエン酸」という酸っぱい 酸の名前は、レモンが由来で ある。○か×か？ こたえ ○ レモンは別名「枸橼」といい、レ モンに含まれる酸っぱい酸をクエ ン酸といいます。爽やかな酸味で、 食品の加工にも使われます。	10月10日は目の愛護デー 「ひみつのごはん」には、目を守 るために大切な「ひみつの食べも の」が入っています。ほかにも、鍋 しぎにはアントシアニンが豊富な ですが、みそ汁にはビタミンAたっ ぷりのにんじんやほうれん草など、 目にA(いい)食べものをたくさん 使っています。美味しく食べて、大 切な目を守りましょう！	マーボー豆腐が考えられた ころ、初めは羊の肉で作られて いた。○か×か？ こたえ ○ マーボー豆腐は今から100年 程前に中国で生まれた料理です。 初めは羊の肉を使って作られてい ました。
はいぜん	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)
	スポーツの日	おこのみオレ" (お皿) ごんにやくのピリッからいため  ごはん (茶碗) はまのさう (汁皿)	フレンチサウダ" (小皿)  こがたパン (パン皿) はまのさう (汁皿)	しゅうみでかのはのピリッジャン てうめんサウダ (お皿)  ごはん (茶碗) はまのさう (汁皿)	ビーフカレーライス (カレー皿)  はまのさう (小皿)
ひとくちメモ		関西のお好み焼きと、広島 のお好み焼きの違いは何で しょう？ こたえ 焼き方 関西のお好み焼きは生地と具 材を混ぜてから焼きますが、広島 のお好み焼きは焼いた生地の上 に具材を乗せていきます。	ペンは「ペンの先」という 意味である。○か×か？ こたえ ○ ペンは「ペンの先」という意味 で、その名の通りとがった形をして います。表面にはギザギザがあり、 ソースがよく絡みます。	「ピリッジャン」のピリッ する辛味の正体は何でしょう？ ① 甜麺醬 ② 豆板醬 こたえ ② 豆板醬 豆板醬は、空豆と唐辛子が原 料の中国の調味料です。甜麺醬 は、小麦粉が原料の甘辛い中国 のみそです。	ビーフカレーライスの「ビー フ」とは、豚肉のことである。○ か×か？ こたえ × ビーフとは牛肉のことです。今 日は牛肉のうま味たっぷりのカ レーを食べて、明日の運動会は準 備万端ですね！

きゅうしょく カレンダー

10月 No.2



きんき ちほう
近畿地方って どこにある??



が づ 月 きんき ちほう あじ
10月は 近畿地方の おいしい味を いただきます!

	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)
はいぜん	ふりかえきゅうじつ 振替休日	 めはりずし (茶碗) かずじり (汁碗)	 ミルクパン (パン皿) オニオンズープ (汁碗)	リクエスト給食	 さつまいもぎょうざ (茶碗) かきたまじり (汁碗)
ひとくちメモ		まいつき にち しよく ひ 毎月19日は食育の日 10月の味めぐりは近畿地方です。「めはりずし」は奈良県や和歌山県に伝わる郷土料理で、高菜づ漬の塩味が美味しい献立です。「うどんぎょうざ」は大阪で生まれた名物。「かす汁」は酒づくりが盛んな兵庫県でよく食べられる郷土料理です。どんなこんだてか、今月もお楽しみに!	きょう 今日のパンはミルクパンです。いつものパンと何が違うでしょう? こたえ れんにゅうはい 練乳が入っている ミルクパンはその名の通りミルクがたっぷりのパンです。練乳(コンデンスミルク)が入り、ミルクイーな甘さが特徴です。	が づ 月 きんき ちほう 10月のリクエスト給食は、先生たちのリクエスト給食です! アイデアあふれるさまざまなリクエストが届きました。さて、どんなこんだてになったでしょうか... お楽しみに!	たまじり たまごつく かき玉汁のふわふわ卵を作るコツは何でしょう? ① たまごほそ なが い 卵を細く流し入れる ② たまご いっき なが い 卵を一気に流し入れる こたえ ① たまごほそ なが い きゅうしょく たいりょうたまごじかん 給食では、大量の卵を時間をかけて細く長くゆっくり流し入れてつくっています。そうすることで、ふわふわの卵ができあがります。
	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)
はいぜん	 うめぼし (お皿) しおみそ (汁碗)	 さんま (お皿) かきたま (汁碗)	 スイートポテト (お皿) おにぎり (パン皿)	 なめこ (お皿) かきたま (汁碗)	 かぼちゃ (お皿) かきたま (汁碗)
ひとくちメモ	うめぼし せいさんりょう もっと おお 梅干しの生産量が最も多いのはどこでしょう? ① 和歌山県 ② 三重県 こたえ ① 和歌山県 10月は近畿地方の味めぐりです。和歌山県は全国1位の梅干し生産量を誇り、実は大きくやわらかいのが特徴です。今回はから揚げの下味に使っています。食べた感想を教えてください♪	さんまがもっともおいしいのはどの季節でしょう? ① 春 ② 夏 ③ 秋 こたえ ③ 秋 さんまは漢字で書くと「秋刀魚」と書きます。秋が旬の、刀のよう細長い魚です。今年はさんまがよく採れる年だそうです。スーパーで探してみてください。	さつまいもは英語で何というでしょう? こたえ sweet potato さつまいもは、英語で「sweet potato」といいます。その名の通り、芋類の中で唯一甘味成分を持っています。	なめこの「ぬめり」は体によい成分である。○か×か? こたえ ○ なめこのぬめりは「ペクチン」という成分です。腸内コレステロールや発がん性物質を体の外に出してくれたり、血管が硬くなってしまいのを防いでくれます。	ハロウィンにかぼちゃを飾るのは、お菓子をもらうためである。○か×か? こたえ × ハロウィンにかぼちゃの飾りをするのは、悪霊を怖がらせるためです。昔はかぼちゃの代わりにかぶが使われていました。