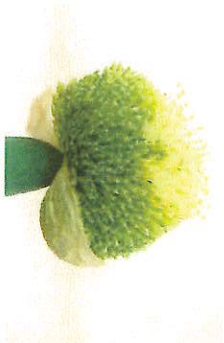


クイズ 次の写真は何の花でしょう？ 花と下の食べ物を線で結んでみましょう。こたえはNo.2を見てね！



みかん

春菊

大根

ごぼう

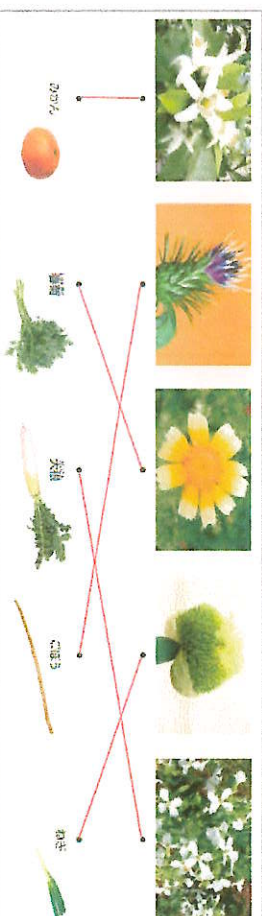
ねぎ

きゅうしよく カレンダー 1月 No.2



せっけんを使った
手洗いで
かぜを予防しよう

No.1 クイズのこたえ ↓



20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)
こうやどりのあまずかんかけ (お皿) ごはん (茶碗) こしあん (汁碗)	しそだけりけりけり (お皿) ごはん (茶碗) しそだけりけり (汁碗)	いりいり (お皿) ごはん (茶碗) いりいり (汁碗)	ポテトカレーライス (お皿) ごはん (茶碗) ポテトカレーライス (汁碗)	よめいん (お皿) ごはん (茶碗) よめいん (汁碗)
クイズ⑥ ニラのおいと同じにおいのもはどれでしょう？ ① 納豆 ② にんにく ③ ピーマン	クイズ⑦ 「卵の花」とは、何の食べ物のことでしょうか？ ① 菜の花 ② カリフラワー ③ おから	クイズ⑧ 「はりはり漬け」という名前の由来は何でしょう？ ① 「はりはり」とした食感だから ② 針のように細い切り方だから	クイズ⑨ 「フレンチドレッシング」は、どこで生まれたドレッシングでしよう？ ① フランス ② アメリカ ③ ドイツ	クイズ⑩ 「滝大根」は久御山町の特産品ですが、別名何でしょう？ ヒント：「しよ」から始まります。
こたえ ② にんにく にんにくやニラには、「アリシン」という特有の強い香りが含まれていますが、アリシンには、ビタミンB1の吸収を助ける働きがあります。	こたえ ③ おから おからは、大豆を煮て粉々にしたものを絞って、豆乳と分けたときに残る絞りかすです。初夏に咲く「卵の花」という花に似ていることから、この名前がつきました。	こたえ ① 「はりはり」とした食感だから 「はりはり漬け」は、新潟県の郷土料理です。切干大根の食感が「はりはり」としていることから、この名前がつきました。	こたえ ② アメリカ フレンチドレッシングは、アメリカで生まれたドレッシングの基本となるものです。油、酢、塩、こしょうを使って作ります。	こたえ 聖護院大根 京都の平安神宮の近くにある、「聖護院」という地区で栽培されていたことから「聖護院大根」と呼ばれます。
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)
あがてまん (お皿) ごはん (茶碗) あがてまん (汁碗)	さかき (お皿) ごはん (茶碗) さかき (汁碗)	バナナ (お皿) ごはん (茶碗) バナナ (汁碗)	はくさいのちりめん (お皿) ごはん (茶碗) はくさいのちりめん (汁碗)	トシロー (お皿) ごはん (茶碗) トシロー (汁碗)
クイズ⑪ おせち料理に入っている「なます」には隠いカ詰められています。それは何でしょう？ ① 家が安定しますように ② お金持ちになれますように	クイズ⑫ 「竜田揚げ」の「竜田」は、何の名前からつけられたでしょう？ ① 川 ② 海 ③ 山	クイズ⑬ 「ミネストローネ」という名前のもとになった言葉の意味は何でしょう？ ① 高級食品 ② まかない ③ 残り物	クイズ⑭ 「みそおでん」はどこの郷土料理でしょう？ ① 北海道 ② 愛知県 ③ 大阪府	クイズ⑮ 「トンボロー」の「トン」とは、「豚」という意味である。○か×か？
こたえ ① 家が安定しますように なますに使われる大根とにんじんは根菜です。根菜は土の中に根を張ることから、家が安定しますように、という願いが込められています。	こたえ ① 川 「竜田揚げ」は、奈良県にある紅葉で有名な「竜田川」にちなんで名付けられました。揚げた後の赤色が竜田川に浮かぶ紅葉のようであることが由来です。	こたえ ② まかない まかないとは、料理人が自分たちの食事のために、あり合わせの材料で作る料理のことをいいます。ミネストローネには、まかないのように色々な食材が使われます。	こたえ ② 愛知県 「みそおでん」は、八丁みそで有名な愛知県の郷土料理です。おでんの味付けや具材は、地域によって変わるので、調べてみるとおもしろいかも知れません。	こたえ × 「トン」の意味は「豚」ではなく、「入」の名前です。「トンボロー」という人が入って食べた料理であることから、この名前がつきました。