

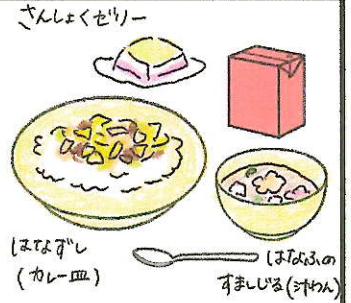
きゅうしょく カレンダー 3月



3月3日はひな祭り

ひな祭りは、女の子の成長を祝う年中行事で、桃の節句ともいわれています。もともとは、貴族の子どもの間で行われていた「ひいな遊び」と中国から伝わった上巳のおはらい（自分の身がわりとして、けがれを移した紙の人形を川に流す風習）が結びついたものです。ひな祭りには、草もちや、ひしもち、はまぐりのお吸い物などを食べる風習があります。

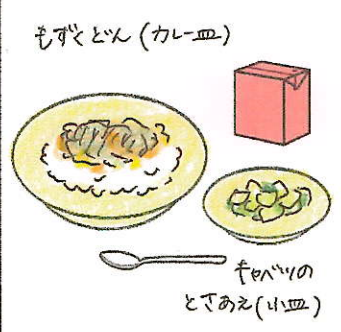
1 (金)



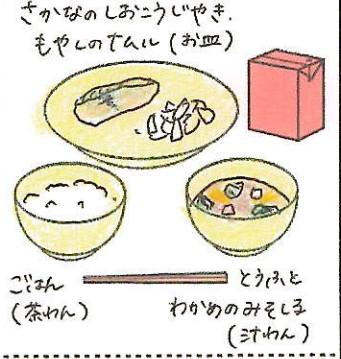
3月3日はひな祭り

給食では、彩りがきれいな「花ずし」、花魁が入った「花魁のすまし汁」、ひしもちに似た「3色ゼリー」をいただきます。ゼリーの3色には、緑は健康、白は純潔、ピンクは魔除けの意味があります。

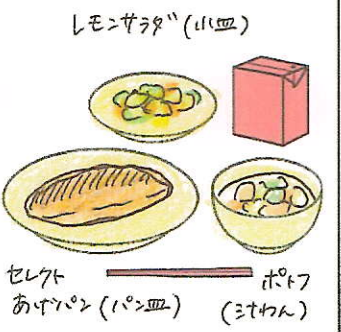
4 (月)



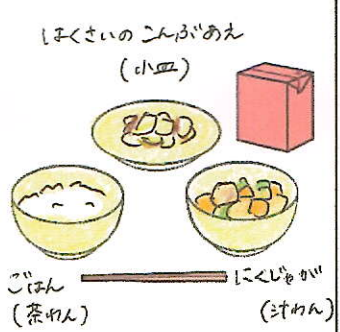
5 (火)



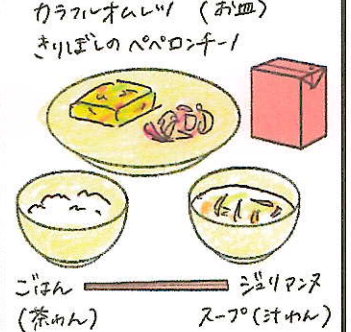
6 (水)



7 (木)



8 (金)



新メニュー!

「もずくとん」は新メニューです。もずくや豚ひき肉、野菜を炒めて甘辛い味付けにしています。いつも給食ではスープに入ることが多いもずくですが、炒めても違った美味しさがあります!

「塩こうじ」は、米麹と塩で作られた調味料です。塩こうじに魚や肉を漬け込むと、麺のうま味や甘みが増し美味しくなります。また、麹菌や酵素のはたらきを取り入れることができる発酵食品として注目されています。

セレクト揚げパン

人気の揚げパンの登場です! 今回は、シュガー揚げパンときな粉揚げパンの2種類から、自分の食べたい方をセレクトします。さて、どちらが人気だったでしょうか…?!

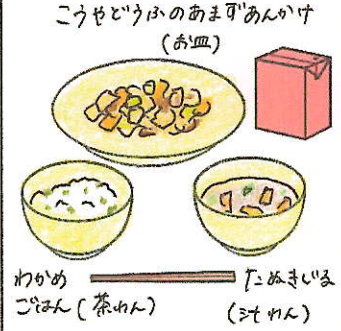
肉じゃがには、関西をふくむ西日本では牛肉、東日本では豚肉が多く使われます。また、鶏肉を使うとあっさりとした味わいになります。さて、今日の給食の肉じゃがには、どの肉が使われているでしょうか…?!

クイズ①

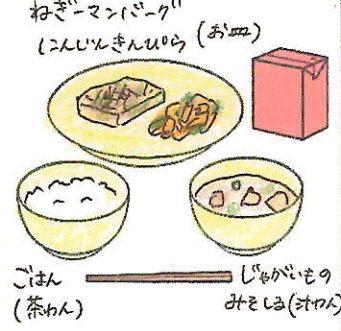
「ペパロンチーノ」とは、イタリア語で何という意味でしょう?

① とうがらし ② にんにく ③ オリーブオイル

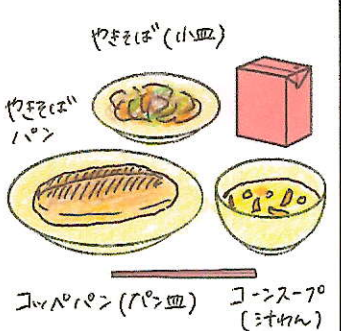
11 (月)



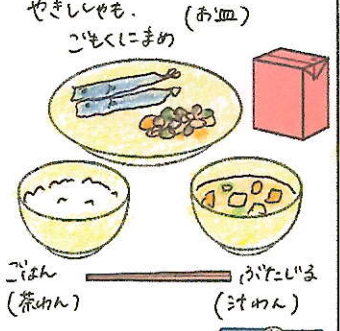
12 (火)



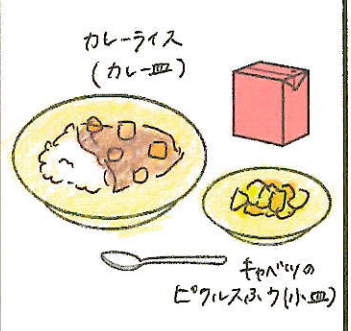
13 (水)



14 (木)



15 (金)



クイズ②

たぬき汁の「たぬき」とは、どの食材のことを指すでしょう?

① 油揚げ ② こんにゃく ③ えのきだけ

「ねぎまんバーグ」とは、久御山町の特産品「九条ねぎ」をたっぷり使ったハンバーグです。町制65周年の時に応募があった献立です。九条ねぎをモチーフにした「ねぎマン」というキャラクターにちなんで名前がついています。

新メニュー!

「焼きそばパン」は新メニューです。「給食で焼きそばは出ないの?」というリクエストを受け取っていました。そこで、夏休みに調理員さんが麺の種類や作り方を色々試し、練習していただきました。パンにはさんで食べましょう!

クイズ③

しょうぶな骨や歯を作るものになる、成長期に欠かせない大切な栄養素は何でしょう?

① マグネシウム ② ナトリウム ③ カルシウム

1年中スーパーで見かけるキャベツですが、実は時期によって特徴があります。3月に多く出回るキャベツは春キャベツといい、葉の巻きがゆるくやわらかい食感が特徴です。「キャベツのピクルス風」でたっぷりキャベツを味わいましょう。

18 (月)

リクエスト給食

今年度最後の給食は、6年生の卒業リクエスト給食です。6年生は、小学校生活最後の給食です。また、今の学級や教室で食べる給食も今日が最後です。美味しく楽しく、味わって食べてくださいね!

春休みも 毎日朝食をとろう

朝食は脳や体を目覚めさせ、エネルギーを補給するためにとても大切です。春休みの間も、朝は決まった時間に起き、毎日しっかり朝食をとりましょう。