



## 食欲の秋！ たくさん食べて元気に過ごそう

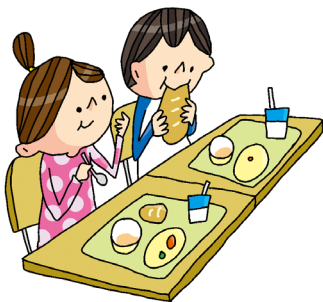
給食部主任 森 彩里沙

秋晴れの爽やかな日が続き、穏やかな小春日和の中、秋も暮れようとしています。先日の「運動会」には多くの保護者の皆様にご参観いただき、本当にありがとうございました。久しぶりに全校で取り組む運動会でしたが、子ども達は準備期間から当日まで全力で取り組み、素敵な経験や思い出になったこと、そして、多くの保護者の皆様に子ども達の活躍を見守ってもらえたこと、心から嬉しく思います。PTAを始め、準備や後片付けなどご協力いただいた保護者の皆様にも感謝申し上げます。

さて、「読書の秋」「芸術の秋」「スポーツの秋」など、秋は気候的にも過ごしやすくなり、子ども達は給食をよく食べ、運動場で元気に走り回る様子をよく見かけます。

「〇〇の秋」の中でも、よく耳にするのは「食欲の秋」です。4時間目が終わる頃には、学校中においしそうな匂いが漂い、給食は子ども達の楽しみの一つになっているようです。

今や当たり前になっている給食ですが、給食はいつ始まったのでしょうか。給食は、明治22年に山形県鶴岡市にある大督寺というお寺で出されたのが始まりとされています。そのお寺の中に立てられた小学校で、貧困児童の救済ために行われ、その後、全国各地で子ども達の栄養改善のために給食が実施されるようになりました。佐山小学校では、栄養バランスの良い内容はもちろんですが、給食を通して子ども達に「食」について様々なことを知ってもらうため、行事食や郷土料理、地元の農産物を活用した献立を実施しています。また、毎年1月24日から30日は、全国学校給食習慣として定められています。佐山小学校でも、1月の中旬頃の1週間を給食感謝習慣としており御牧小学校の栄養教諭と共に「食」について各クラスで学習する予定です。



1学期には、給食の残飯を減らそうとヒーローズを中心に各クラスに啓発したり、残飯の有無を点検したりする活動にも取り組んできました。秋は、昼夜の気温差が大きく、体調を崩しやすい季節でもあります。毎日規則正しい生活を送り、食事をしっかりとって、元気に過ごしてほしいと思います。ご家庭でも、引き続きご協力のほどよろしくをお願いします。



9月の児童集会で「残飯点検」の結果について、給食部が発表したときの様子です。



## 11月の行事予定

- |        |                               |        |  |
|--------|-------------------------------|--------|--|
| 1日(水)  | 全校集会<br>1年生秋見つけ               | 16日(木) | 青少協・見守りパトロール<br>6年生校外学習<br>登校指導・安全の日       |
| 2日(木)  | 2年生校外学習 体測(高)<br>青少協・見守りパトロール | 20日(月) | 4年生校外学習 就学時検診(13:30~)                      |
| 6日(月)  | クラブ後期開始 諸費徴収日                 | 21日(火) | 授業参観(5・6校時) フッ化物洗口                         |
| 7日(火)  | フッ化物洗口<br>3年年生農業体験(さつまいも収穫)   | 22日(水) | 1年生校外学習 6年生狂言鑑賞<br>ブックマザー読み聞かせ(3・4年)       |
| 8日(水)  | 5年生食生活改善事業                    | 24日(金) | PTAあいさつ運動                                  |
| 9日(木)  | 児童集会 青少協・見守りパトロール             | 27日(月) | クラブ  |
| 11日(土) | 久御山町小学生駅伝大会                   | 28日(火) | フッ化物洗口 全校集会<br>ゆうホール音楽出前授業(3校時)<br>持久走前日準備 |
| 13日(月) | 2年生PTC(6校時)                   | 29日(水) | 持久走大会(2、3校時)                               |
| 14日(火) | フッ化物洗口<br>5年生ふしぎのはじまり体験事業     | 30日(木) | ブックマザー読み聞かせ<br>(5・6年・若草)<br>青少協・見守りパトロール   |



## 12月の行事予定

- |        |                             |        |                                    |
|--------|-----------------------------|--------|------------------------------------|
| 1日(金)  | 青少協・見守りパトロール                | 15日(金) | 通常4校時<br>登校指導・安全の日<br>青少協・見守りパトロール |
| 4日(月)  | 佐山ヒーローズ                     | 18日(月) | 給食終了 通常4校時<br>個人懇談(1)              |
| 5日(火)  | 諸費徴収日 フッ化物洗口<br>東書学力テスト(予定) | 19日(火) | 短縮4校時 個人懇談(2)                      |
| 6日(木)  | 持久走大会(予備日)                  | 20日(水) | 短縮4校時 個人懇談(3)                      |
| 13日(水) | 地域児童会(6校時)                  | 21日(木) | 短縮4校時 個人懇談(4)                      |
| 14日(木) | 通常4校時                       | 22日(金) | 短縮4校時 終業式<br>青少協・見守りパトロール          |



## 下校時刻のお知らせ

### 授業参観のため

11月21日(火)

1・2年生 5校時下校 14時50分頃下校

3~6年生 6校時下校 15時15分頃下校

### 地域児童会のため

12月13日(水)

全校 6校時授業 15:05頃下校



# 佐山小学校運動会



14日(土)に良い天気の中、佐山小学校運動会を実施することができました。  
6年生にとっては小学校生活最後の運動会でした。自分達の種目だけでなく、練習の時から下学年をリードしたり係の仕事頑張ったりして、最高学年としての姿を見せてくれました。  
児童は精一杯、競技・演技ともに全力で取り組んでいました。  
地域や保護者の皆様、各種関係団体の皆様、温かいご声援、そして準備や後片付けに至るまでご協力ありがとうございました。





10月6日(金)に青少協の方にお手伝いいただき、5年生が稲刈りを行いました。子ども達は、総合的な学習の時間一環で田植えから収穫までの米作り作業に取り組んでいます。

最初は、鎌の使い方に慣れていないせいか、悪戦苦闘しながら切っているという感じでしたが、時間を経るごとにコツをつかみ刈るスピードも速くなりました。

収穫したお米は、精米をしていただき5年生の調理実習の際にいただく予定です。



## 5年生稲刈り

### 3年生校外学習



3年生は、久御山町消防本部へ行き消火器の使い方、心肺蘇生法、消防車の仕組みについて教えてもらいました。

植物園では、色々な植物を観察したり、押し花を使った菜作りに挑戦したりしました。

