



さくら

学校教育目標「基礎・基本を身につけ、心豊かでたくましい児童の育成」

ホームページアドレス：<https://www.kyoto-be.ne.jp/sakura-es/>

春の大型連休を前に

校長 辻 元弘

新学年が始まって1か月が過ぎようとしています。1年生も学校生活に慣れはじめ、それぞれ進級した学年・学級での生活や学習も軌道に乗りつつあるようです。

このような年度初めに、授業参観・懇談会ならびに家庭訪問を計画しましたところ、保護者の皆様には大変お忙しい中、ご協力をいただきありがとうございます。新学期になり張り切っている児童の様子を見ていただいたり、懇談会で学級の様子をお伝えしたりすることができました。また、保護者の皆様からご家庭の様子を聞かせていただくことができました。さくら小学校では、児童を中心に保護者・教職員・地域の皆様の協働での学校づくりができるように取り組んでいきたいと思っております。皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

さて、明日からは春の大型連休が始まります。今回の連休は、3連休と4連休の分散型ですが、様々な計画を立てておられるご家庭も多いのではないのでしょうか。しかし、例年5月の子どもたちの様子を見てみると、新しい学年・学級や環境に気を張っていたため、疲れが出始める時期でもあります。

そこで、大型連休では、心と体を休める時間も大切にしたいと思っております。その中でも、「睡眠をとること」は、とても重要です。睡眠をとることによって多くの良い点があります。その一例として、(1)体の疲労回復ができる(2)成長ホルモンが多く分泌される(3)寝ている間に記憶の定着が図られる(4)免疫力が向上し病気にかかりにくくなる(5)不安感やストレスが減り精神面が安定するなどが、よく知られているところです。

さくら小学校では、男山第三中学校区全体の取組として「睡眠ログ」を行っています。一人一人が自分の睡眠に関する記録をとり、その結果から睡眠の課題を把握し改善を目指しています。一般的に小学生に必要な睡眠時間は9時間～12時間とされていますが、子どもたちの実態として睡眠不足の子どもたちが多いのが現状です。

ご家庭でも睡眠の大切さについて一緒に考えていただくと幸いです。そして、連休明けに元気に子どもたちに会えることを楽しみにしています。

参考：「健康づくりのための睡眠ガイド2023」

（厚生労働省「健康づくりのための睡眠指針の改定に関する検討会」）



5月の行事予定

日	曜	行 事
1	水	体力テスト(予備日2日)
3日～6日<祝日等でお休み>		
7	火	避難訓練 チャレンジ学習
8	水	全校4校時 心臓検診1・4年
9	木	1年生豆むき体験 校外学習予備日3年
10	金	林間学習説明会
14	火	1年生を迎える会 委員会活動
15	水	経年変化分析調査6年 警報発令時緊急下校の練習
16	木	リコーダー講習会3年
17	金	校外学習2年
21	火	クラブ活動 尿検査一次
22	水	児童集会
23日(木)・24日(金)修学旅行6年		
27	月	6年生4時間授業
28	火	短縮4校時 尿検査一次予備
29	水	短縮5校時
30	木	京都府学力・学習状況調査5年
31	金	京都府学力・学習状況調査4年 校外学習1年

6月の主な行事予定

日	曜	行 事
3	月	京都府学力・学習状況調査6年 睡眠ログ開始
4	火	チャレンジ学習 プール前検診希望者 心臓検診二次 校外学習4年
5	水	全校4校時
6	木	校外学習予備日1年
7	金	林間学習5年 (～8日(土)まで)
10	月	水泳学習開始 5年生振替休業日
11	火	委員会活動
14	金	たてわり結団式 尿検査二次
17	月	児童集会
18	火	クラブ活動
19	水	授業参観第2校時
20	木	農業体験3年
21	金	農業体験予備日3年 尿検査二次予備
25	火	クラブ活動
27	木	さくらタイム

Web・掲示用のため
一部省略しています。

春の校外学習について

校外学習が始まります。持ち物や行程等、詳しい内容につきましては、学年だより、しおり等でご確認ください。ご家庭におかれましては、お弁当・持ち物等のご準備で大変お世話になりますがよろしく申し上げます。

林間学習説明会

10日(金)15:45から、ふれあいホールで林間学習説明会を予定しております。お忙しい中ではありますが、ぜひご参加いただきますようよろしくお願いいたします。説明会を欠席された場合は、後日お子さまを通じて資料をお渡しします。

ゴールデンウィーク中の子どもたちの生活について

明日からゴールデンウィークが始まります。安全かつ有意義な休みとなるように、特に下記の内容について、子どもたちに声をかけていただきますようお願いいたします。

(1) 規則正しい生活をしましょう。(早寝・早起き・朝ごはん)

- ・生活のリズムを崩さないように気をつけましょう。
- ・地域の中で、人の迷惑にならないよう気をつけましょう。

(2) 交通ルールを守りましょう。

- ・特に自転車の乗り方に気をつけましょう。

(3) 遊びや外出中の危険なことは避けましょう。

- ・川や池などに子どもだけでは行かないようにしましょう。
- ・校区外へは子どもだけでは行かないようにしましょう。

(4) お金の使い方に注意しましょう。

- ・友達同士のおごり合いやお金の貸し借りはしないようにしましょう。



【給食当番のマスク着用について】

本校では給食当番が配膳時にマスクを着用します。しかし、昨年度はマスクを忘れる児童が多く見られました。ついては、お子様が給食当番の際には必ずマスクを持たせていただきますようご準備よろしくお願いいたします。

なお、普段から給食セットの中にマスクを入れておいていただくと忘れ物も減るかと思えます。

また、本校では給食後の歯磨きを推奨しています。必要な方は歯ブラシ、歯磨き粉、コップも持たせてください。ご協力よろしくお願いいたします。

【行事や取組等の報告について】

今年度の各行事や取組等につきましては、さくら小学校のホームページで随時ご報告させていただきます。下記のURLやQRコードからご覧ください。

<https://www.kyoto-be.ne.jp/sakura-es/cms/>

