

## 生徒が育てた「安納芋」が給食に

11月8日（金）、この日の給食は「親子煮」と「わかめごはん」で、焼き芋が付きました。高等部のわあくコースの生徒が本校の畑で育てたさつまいもです。全部で10kgの「安納芋」。調理員さんが、洗って切って、一つずつアルミホイルで包みました。オーブンでじっくりと2時間ぐらいかけて焼きました。とても甘くておいしかったです。ビタミンCと食物繊維が豊富です。

さて、日本で安納芋が初めて栽培されたのは、種子島だそうです。第二次世界大戦の後に、日本の兵士がインドネシア共和国のスマトラ島から1個の芋を持ち帰ったのが始まりだと言われています。熱を加えると甘みが強くなります。



私たちが作りました。

甘くてねっとりして  
いておいしいよ。

