

# 中高学年体育

令和6年5月14日 火曜日

## ホップ・ステップ・ジャンプ!



中高学年体育では、ハードル走に取り組んでいます。ハードルの高さや、ハードル間の距離を変えたコースを作り、リズムカルに跳ぶ練習をしています。タブレットで動画を撮影し、お互いのフォームについて助言し合いながらきれいなフォームで跳べるようになりました。