

## 給食に「安納芋」が出ました。

11月2日（木）、この日の給食は「親子煮」で、焼き芋が付きました。栄養教諭が各教室をまわって、焼き芋の説明をしてくれました。高等部のわあくコースの生徒が作ったさつまいもです。全部で13kgの「安納芋」。調理員さんが、洗って切って、一つずつアルミホイルで包みました。オーブンでじっくりと2時間ぐらいかけて焼きました。とても甘くておいしかったです。ビタミンCと食物繊維が豊富です。

