給食に「はも」が出ました。

７月１３日（木）、この日の給食は「はものカレー風味焼き」でした。栄養の先生が各教室をまわって、はもの説明をしてくれました。はもの長さや、骨の数にみんなびっくり。パプリカやたまねぎなど彩りのよいあんのかかったはもを味わっておいしくいただきました。はもには体をつくるタンパク質や、骨ごと食べられるのでカルシウムも多く含まれていることがわかりました。