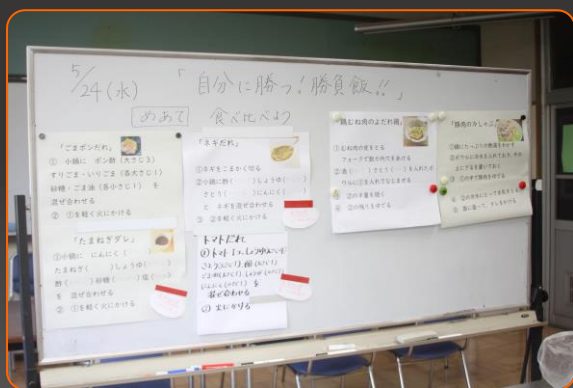


## 「自分に勝つ!勝負飯!!」

高等部1年生わあくコースの家庭科では調理実習を行いました。

久しぶりの調理実習で緊張した様子もありましたが一生懸命頑張っていました。また、今回は作る料理も生徒が自ら考え、「鶏むね肉のよだれ鶏」と「豚肉の冷しゃぶ」の2品を作りました。たれは4種類作りしました。体育大会前の献立に、「自分に勝つ!勝負飯!!」をテーマに考えた献立を出したいと計画中です。楽しみにしててくださいね。



ネギだれ

ごまポンだれ



トマトだれ

たまねぎだれ

