

相 談 室 だ よ り

9月11日より相談・カウンセリングの時間帯が以下の通り変更になりますのでお知らせします。

予約を優先としますが、予約のない時間は自由来室も OK です。

### 金曜日（通常時間帯）

- |                     |                                                                                  |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| ① 12 : 55 ~ 13 : 25 | <div> <div>←<u>昼休みの時間帯を新たに設定</u></div> <div>授業中のため、<br/>保護者・教員の時間帯。</div> </div> |
| ② 13 : 30 ~ 14 : 20 |                                                                                  |
| ③ 14 : 30 ~ 15 : 20 |                                                                                  |
| ④ 15 : 30 ~ 16 : 00 |                                                                                  |
| ⑤ 16 : 10 ~ 16 : 40 |                                                                                  |

学校生活を送る中で、色々な疑問や悩み事などあると思います。ストレスチェックと対処法などもできます。また、こころの不調予防にも利用できます。

先生や友達に話せないこともカウンセラーの先生はやさしく聞いてくれますので、気軽に相談室を訪ねてみてください。

\* 申し込みは、保健室前の予約カードで直接予約をとるか、保健室もしくは担任に聞いてください。

\* 試験期間中や特別時間割、短縮授業などの時は時間帯が変わりますので、予約するときに確認してください。