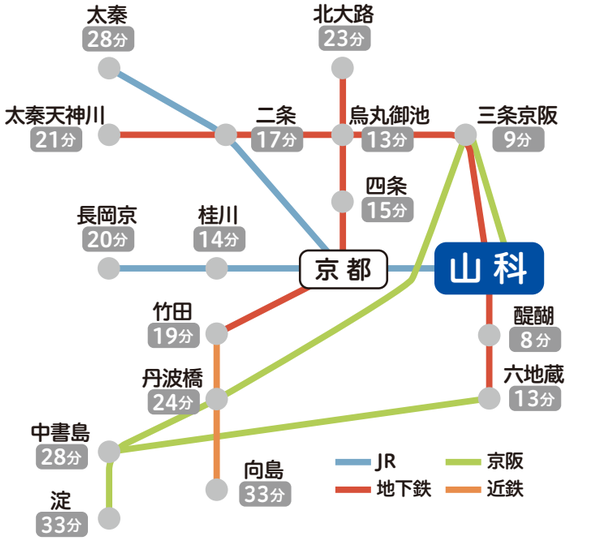
令和
7年度

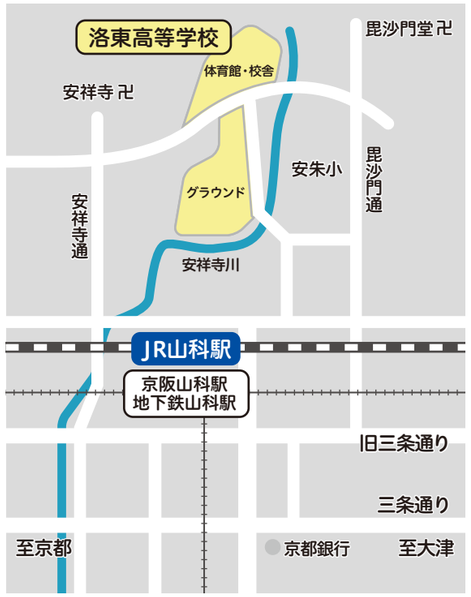
学校説明会

5 月24日(土)	第１回 学校説明会
7 月 5 日(土)	第１回 部活動体験
8 月22日(金)	第２回 部活動体験
9 月20日(土)	第２回 学校説明会
	第３回 部活動体験
10 月25日(土)	第３回 学校説明会〈面接・作文指導〉
12 月 6 日(土)	個別相談会

●学校説明会等は全て事前申込です。
詳細は、中学校へ送付する案内、または本校ホームページをご覧ください。

高校までのアクセス





アクセス良好 京都市内各方面から 30分圏内
JR・地下鉄・京阪 山科駅 から徒歩7分

京都府立洛東高等学校

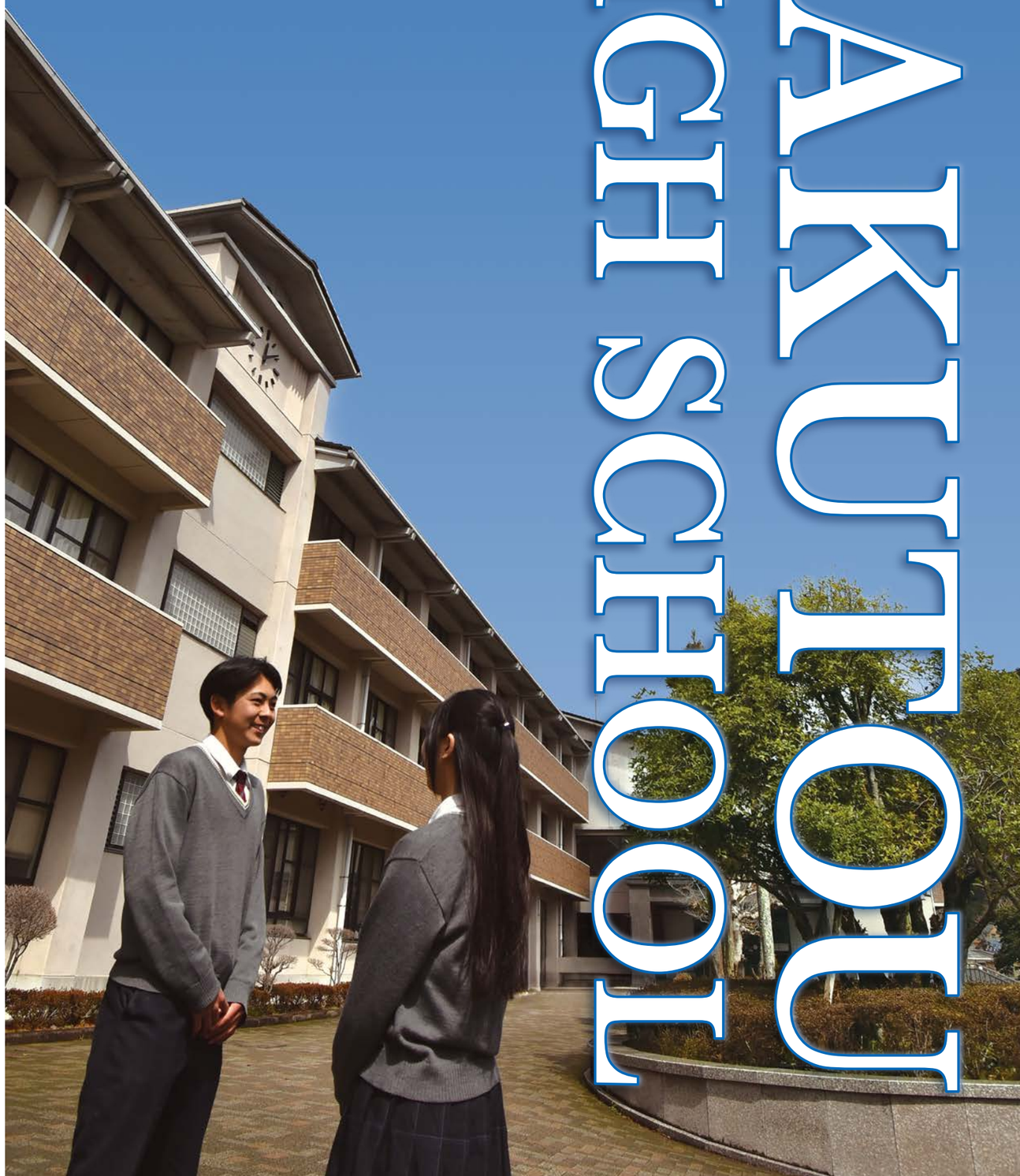
〒607-8017 京都市山科区安朱川向町10
TEL：075（581）1124　FAX：075（581）1125
【学校 HP】http://www.kyoto-be.ne.jp/rakutou-hs/
【学校 Instagram】https://www.instagram.com/rakutou.kyotohs/

RAKUTOU.KYOTOHS

京都府立洛東高等学校
Rakutou High School

令和8年度 学校案内

RAKUTOU HIGH SCHOOL



校長のあいさつ

校 長　岡田　寛

本校は昭和29年、地域の方々の強い要望と期待を担って開校しました。校舎は美しい緑の山々に囲まれ、疏水の清流が心地よく感じられる風光明媚な山科の地に位置しています。四季折々に変化する木々や鳥のさえずりなど、豊かな自然に包まれた環境は訪れる多くの人を魅了しています。これまでに約2万4千人以上の卒業生を輩出し、地元京都をはじめ国内外のさまざまな分野で活躍しています。

本校は校是「正しく働き 正しく生きる」を掲げ、社会の急速な変化に対応し、自立的に未来を切り拓くための知識・技能を育むこと、さらに、利他の心を持って社会の平和と幸福を創造する人材の育成を目指しています。

特に学校生活については、『寄り添い 育て 鍛え 送り出す』を念頭に、生徒一人ひとりに心に寄り添った丁寧な指導を心がけています。高校３年間は人生にとってかけがえのない貴重な時間です。入学した生徒が確実に成長するために、手をかけ安心感を与え、包み込まれているという感覚を大切にしながら、人間的成長を図っていきます。

本校では、令和7年度からキャリア教育プログラム「Be Happy」の一環として、第１学年を対象にインターンシップ（職業体験）を実施します。この取り組みは、生徒が自己形成を深め、主体的に未来を切り拓く力を育むことを目的としています。地元企業の皆様の御協力をいただき、生徒が職場でのプロフェッショナルな姿勢を直接間近で学び、体験することで、自らの「目指すべき人間像」を明確にする貴重な機会にしたいと考えています。将来、地元京都で活躍する人材の育成を地元の皆様の力をお借りして進めて参ります。

洛東高校の自然豊かな恵まれた環境で多くのことにチャレンジし、卒業後には「洛東でよかった、充実した高校生活だった」と心から言える、そのような学校を目指しています。

意外と近い！洛東高校

JR、地下鉄、京阪などの公共交通機関を利用すれば、市内各方面から約30分以内で通学でき、山科駅から徒歩７分とアクセスは良好です。

洛東の教育

基礎・基本の定着とともに、探究活動を通して、学ぶ力・社会で生きていく力を育てます。また、確かな学力を育成し、希望進路の実現を目指します。

スクールポリシー（このような力を育てます）

・自分の将来を自分の力で切り拓くことができる学力を育てます。
・相手と自分を尊重し、違いを認め合いながら仲間と共に協力・成長する力を育てます。
・主体的に学び考え、自分の意見を伝えることができる力を育てます。
・困難や失敗を恐れず挑戦を繰り返すことで、自信と自己肯定感を醸成します。
・地域社会の一員として自ら社会貢献できる力を育てます。

地域で学ぶ

京都の大学や専門学校、近隣小学校・保育園、子育て機関等と連携して実践的に学びます。地元の行事に参加したり、地元企業や洛東ロータリークラブとタイアップしたりすることで、社会で生き抜くコミュニケーション能力を高めます。

恵まれた自然環境

自然豊かな環境に囲まれ、四季の移り変わりを感じることができる校舎です。

一人一台端末を活用した学習支援

タブレット端末を活用し、生徒の「自分で考えて行動する力・自学自習力」を育みます。また、コミュニケーションツールを使い、週末課題の配信や、アンケート調査を行っています。

※入学時、学校指定のタブレットを購入していただき、学習に活用します。

進路に応じた多様な選択科目

プログレスコース、ライフデザインコースを設置し、個々の興味関心に応じた特色ある選択科目を設定しています。

洛東の制服！

生徒の声

「軽くて動きやすい」
「大人っぽくて
かっこよくてかわいい」
「刺繍がかわいい」

- カッターシャツの襟にワンポイント刺繍を入れるなどデザインの細部にもこだわっています。
- 着心地、軽さを大きく改善！
- 山科疏水をイメージした水色のステッチ
- エンブレムには春の桜をイメージしたピンク

部活動の大会実績

陸上競技

5年間で3度の全国大会出場！

野球

4年連続ベスト16進出！

水泳

4年連続近畿大会出場！

卓球

5年間で2度の全国大会出場！
近畿大会にも多数出場！

放送

全国大会出場！

Rakutou Review Yourself DAY

約２か月に１度ある行事です。様々な人の話を聞き、「本気」の姿を見て、感性を伸ばし、感じたことを縦割り活動を通じて共有します。

Be-WORK

Be-TALK

生徒個人のキャリア形成を支援するためのカウンセリングです。先生との話を通して、生徒の自己理解を深めていきます。

実践的な職場体験活動です。職業や労働に関する理解を深めて、自身の将来のキャリアデザインを描きます。
社会人との交流を通じ、社会で必要なコミュニケーション能力や言葉遣いなどを学ぶことができます。

プログレスコース
Progress Course

確かな学力を身につけ、より専門的に学ぼう

1年生

- 通常の授業に加え、進学補習が充実しています。模擬試験などを活用し、個々の学力に応じた目標設定と、さらなる学力伸長を目指します。
- 一人ひとりに応じた進路指導を１年次から実施。学び方のコツや学ぶことの本質を体感することで、意欲の向上を目指します。

2・3年生

- ２年次から３つの系統に分かれて進路や興味関心のある内容についての学びを深めます。
- 文系・理系・医療科学系の専門科目により、実習を取り入れた発展的学習を進めます。

Curriculum 教育課程 令和8年度入学生用

※教育課程は変更になる場合があります。

		1 2	3 4	5 6	7 8	9 10	11 12	13 14	15 16	17 18	19 20	21 22	23 24	25 26	27 28	29 30	31 32
1年	共通	現代の国語 (2)	言語文化 (2)	公共 (2)	歴史総合 (2)	数学Ⅰ (4)		数学A (2)	化学基礎 (2)	体育 (3)	保健 (1)	芸術Ⅰ (2)	英語コミュニケーションⅠ (3)	論理・表現Ⅰ (3)		情報Ⅰ (2)	総合的な探究の時間 (1) ルーム (1)
2年	文系	論理国語 (2)	文学国語 (3)	世界史探究 日本史探究 (3)		地理総合 (2)	数学Ⅱ (4)		生物基礎 (2)	体育 (2)	保健 (1)	英語コミュニケーションⅡ (4)	論理・表現Ⅱ (2)	家庭基礎 (2)	実用英語 国語演習 (2)	総合的な探究の時間 (2)	ホームルーム (1)
	理系		地理総合 (2)	数学Ⅱ (4)		数学B (1)	数学C (1)	生物基礎 (2)	物理基礎 (2)	化学 (2)	体育 (2)	保健 (1)	英語コミュニケーションⅡ (4)	論理・表現Ⅱ (2)	家庭基礎 (2)	自然科学探究 (2)	
	医療科学		文学国語 (3)	地理総合 (2)	数学Ⅱ (4)		生物基礎 (2)	化学 (3)		体育 (2)	保健 (1)	英語コミュニケーションⅡ (4)	論理・表現Ⅱ (2)	家庭基礎 (2)	医療福祉Ⅰ (2)		
3年	文系	論理国語 (4)		文学国語 (3)	古典探究 (3)	世界史探究 日本史探究 (3)		政治経済 (3)	地学基礎 (2)	体育 (2)		英語コミュニケーションⅢ (4)	論理・表現Ⅲ (3)		情報活用 数学演習 (2)	ホームルーム (1)	
	理系	文学国語 (3)		地理探究 (3)	数学Ⅲ (4)	数学B (1)	数学C (1)	物理 生物 (4)		化学 (3)	体育 (2)	英語コミュニケーションⅢ (4)		論理・表現Ⅲ (2)	情報探究 古典探究 (2)		
	医療科学	論理国語 (4)		文学国語 (3)	医療数学 (2)	物理基礎 (2)	化学 (2)	生物 (4)		体育 (2)		英語コミュニケーションⅢ (4)	論理・表現Ⅲ (2)	医療福祉Ⅱ (2)	情報活用 古典探究 (2)		

※色つきは選択科目または学校設定科目

卒業生の声

【令和６年度 卒業生】
田中一希　立命館大学 経済学部進学
（山科中学校出身）

私は高校3年間部活と勉強の両立を頑張りました。部活と勉強を両立する上で失敗や壁は多くありました。しかし、時間の使い方を工夫し、失敗を恐れず何事にも粘り強く全力で取り組むことで乗り越えてきました。

特に勉強面では、授業をしっかりと受け、分からないことは先生に積極的に質問しました。また、野球部の練習で勉強時間が少なかったため、移動時間や休憩時間などのすきま時間に暗記し、帰宅してから計算などの問題を解くようにしました。このように、文武両道を実現するために時間の使い方を工夫し、試行錯誤しました。私は失敗の後、成功するために考え、行動することで成長しました。高校生活は社会に出ていくための学びの場だと知りました。

洛東高校は学びやすいところです。大学受験の時、担任の先生や顧問の先生、進路の先生など多くの先生方にお世話になりました。そして、プログレスコースでは大学受験のための対策などが充実しており、様々な取り組みがあります。安心して勉強し、ひたすら進路実現に向けて努力することができます。

皆さんも洛東高校でたくさん学び、進路実現に向けて頑張ってください。

【令和６年度 卒業生】
岡田莉央　京都中央看護保健大学校 看護学科進学
（安祥寺中学校出身）

私は将来、看護師を志望しています。そこで、医療や福祉について学ぶことができる洛東高校への入学を決めました。プログレスコースの医療科学系は、２年生では座学を中心に世界の医療制度、高齢者の特徴、福祉などについて学びました。３年生では、２年生で学んだ知識を活かし、現在の医療の問題点を取り上げて話し合ったり、高齢者向けのレクリエーションを自分たちで考えて実践したりと、学びを深めていきました。

また、２年間を通して年２回、専門学校へ伺い実習や講義を受けます。そこでは学校で受けている授業とは違い、様々な器具が揃っているため、より深く実践的に学ぶことができます。

洛東高校には多くのコースがあり自分の興味のある分野をより深く学べます。また、ともに頑張る仲間がたくさんいるため一人ひとりが目標に向かって全力で進める素敵な学校です。ぜひ、洛東高校で進路実現に向かって頑張ってください。

文系

言語・表現活動を重視し、実践的で幅広い知識と確かな学力を習得します。

〈目指す進路〉
国公立大学・難関私立大学文系

実用英語

授業で身につけた英語を活用して交流を行います。写真は、小学校での英語を使った交流の準備をしているところです。

近隣の小学校と連携し、授業で身につけた英語を使って遊びを考え、小学生と交流をします。

理系

実習や観察を通して自然科学への興味を深め、論理的思考力を習得します。

〈目指す進路〉
国公立大学・難関私立大学理系

自然科学探究

日常の中にある不思議について、自分たちで仮説を立て、半年間の実験を通じて検証します。

どんな実験をするかも自分たち次第。実験器具の扱い方やデータ処理の仕方などを実習で学びます。

医療科学系

医療や福祉に関する実践的な学習を通じて、課題解決に向けて主体的かつ協働的に取り組む態度を養います。

〈目指す進路〉
看護医療系大学・専門学校

医療福祉

近隣の看護学校や福祉施設の協力のもと充実した実習を実施します。看護や福祉に関する多くの体験授業を行います。

講義や実習を通じて、看護や福祉に関する職業への理解が深まります。

ライフデザインコース
Life Design Course

興味のある分野を深く学ぼう

1年生

- 各教科の基礎・基本を丁寧にじっくりと学び、一人ひとりの学力を伸長します。
- 数学と英語では、「習熟度別授業」により、少人数で学ぶことができます。

2・3年生

- しっかりと自分の進路を見つめ、将来なりたい自分を見つけるための進路学習に取り組みます。
- 特色ある多彩な科目から個々に応じた科目を選択し、進路実現を目指します。

Curriculum 教育課程 令和8年度入学生用

※教育課程は変更になる場合があります。

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
1年	共通	現代の国語 (2)		言語文化 (2)		公共 (2)		歴史総合 (2)		数学Ⅰ (4)				数学A (2)		化学基礎 (2)		体　育 (3)			保健 (1)	芸術Ⅰ (2)		英語コミュニケーションⅠ (3)			論理・表現Ⅰ (3)			情報Ⅰ (2)		総合的な探究の時間 (1)	ルームム (1)
2年	ライフデザイン	論理国語 (2)		文学国語 (2)		世界史探究 日本史探究 (3)			地理総合 (2)		数学Ⅱ (2)		生物基礎 (2)		体　育 (3)				保健 (1)	芸術Ⅱ (2)		英語コミュニケーションⅡ (4)			論理・表現Ⅱ (2)		家庭基礎 (2)		国語演習 スポーツ探究Ⅰ 芸術造形 総合英語演習 ライフスキルⅠ 情報演習 (2)		総合的な探究の時間 (2)		ホームルーム (1)
3年	ライフデザイン	論理国語 (4)				文学国語 (3)			世界史探究 日本史探究 (3)			政治経済 (3)		数学Ⅱ (2)		地学基礎 (2)		体　育 (2)			英語コミュニケーションⅢ (4)			論理・表現Ⅲ (2)			国語探究 芸術Ⅲ 健康と栄養 被服製作基礎 (2)		サイエンスラボ スポーツ探究Ⅱ 芸術探究 ライフスキルⅡ 情報活用 英語演習 (2)		ホームルーム (1)		

※色つきは選択科目または学校設定科目

卒業生の声

【令和６年度 卒業生】
田代妃莉　華頂短期大学 幼児教育学科進学
（安祥寺中学校出身）

私は高校で特に、生徒会活動に力を入れました。私は2年生の後期に生徒会長となりました。初めは、学校の代表としての責任を感じて緊張していましたが、活動を通して、人と協力して何かを作り上げる力や、人をまとめる力を培いました。

私が選んだライフデザインコースでは、たくさんの授業から自分の興味のある科目を選択できます。私は、子どもの成長や発達に関わること学ぶ「ライフスキル」という授業を選択していました。

私はもともと子どもに関わる仕事をしたかったのですが、具体的な内容は決まっていませんでした。ですが、保育園の実習などで子どもと実際に触れ合うことで、子どもの気持ちを知りたいと思うようになり、保育士の資格を取れる大学に進学することに決めました。

皆さんも、自分のやりたいことが見つかり、進路が実現できる洛東高校に来てください！

【令和６年度 卒業生】
安本秀士　京都建築大学校 建築スタンダード２（建築デザイン領域）進学
（西ノ京中学校出身）

私は高校3年間を通して、部活動と勉強の両立を頑張りました。部活動では、水泳部のキャプテンとして活動していました。最初は、人をまとめることは得意ではありませんでしたが、一人ではなく全員で部活を作っていくことの重要性を知りました。そして、部全体としてのまとまりができ、より活発的な部となりました。

勉強面では、毎日の授業をしっかりうけ、友達と考えたり先生に訊くなどし、分からないことは次の日に持ち越さないようにしました。そして、成績も3年間を通して上げ続けることができました。

ライフデザインコースは、プログレスコースよりも授業数が少ないことで、部活動と勉強の両立がしやすいと思います。私は両立のためにメリハリを意識し、どちらかに偏ることなく双方に力を入れることができました。

部活動を頑張りながら、自分の希望進路を実現できる洛東高校にぜひ来てください！

総合英語演習

英語を使って「京都の魅力」を伝えるパンフレットを制作する授業を行います。

ライフスキルⅠ

妊婦さんの体験談を聞いたり、赤ちゃんとふれあう機会もあります。

情報活用

社会人として必要な問題解決能力、プレゼンテーション能力を高めます。

芸術探究

造形能力を高めるためのデッサンや色彩など表現力を学びます。

健康と栄養

調理実習や講師の講演を通じて、調理や食の基礎・基本を学びます。

ライフスキルⅡ

保育園実習や沐浴実習を通して保育に関する職業への理解が深まります。

スポーツ探究

プール授業やトレーナーの講義を通じて、基本的な身体の使い方を学びます。

被服製作基礎

基礎縫いの技術を身につける製作実習と和服の着装について実践的に学びます。

2年次選択科目

国語演習
スポーツ探究Ⅰ
芸術造形
総合英語演習
ライフスキルⅠ
情報演習

3年次選択科目

国語探究
芸術Ⅲ
健康と栄養
被服製作基礎

サイエンスラボ
スポーツ探究Ⅱ
芸術探究
ライフスキルⅡ
情報活用
英語演習

進 路

大学・短大 専門学校

医療系、保育・幼児教育系、美術・デザイン系、服飾ファッション系、体育・スポーツ系、情報系など

公務員・就職

進路指導 ～多様な進路に対応～

生徒一人ひとりの適性や希望に合わせ、四年制大学進学から短大、専門学校への進学や就職まで、多様な進路希望に応じた、きめ細やかな取り組みを行っています。進路Day・進学セミナーなど進路実現に向けて取り組みを実施します。基礎学力を伸長することで、難関大学合格を目指します。近年は、四年制大学希望者が増えており、医療系でも四年制看護系大学・学部に進学する生徒も増えています。

進路実績（令和６年度）

四年制大学	83
短期大学	18
専門学校	74
公務員	2
就職	17

図書室（自習の様子）

進路別説明会

自習室

志望理由書書き方説明会

主な進路（過去５年間）

四年制大学

滋賀大学
京都府立大学
京都教育大学
同志社大学
立命館大学
龍谷大学
京都産業大学
佛教大学
近畿大学
大谷大学
京都外国語大学
京都橘大学
京都精華大学
京都先端科学大学
京都文教大学
京都光華女子大学
京都美術工芸大学
京都芸術大学
花園大学
大阪医科薬科大学
大阪国際大学
大阪学院大学
摂南大学
藍野大学
追手門学院大学
成安造形大学
神戸学院大学
びわこ成蹊スポーツ大学
びわこ学院大学
天理大学
広島国際大学

短期大学

京都外国語短期大学
京都光華女子大短期大学部
京都文教短期大学
滋賀短期大学
華頂短期大学
関西外国語大短期大学部

看護医療系大学＋専門学校

大阪看護大学
京都先端科学大学
京都橘大学
藍野大学
京都第一赤十字看護専門学校
京都文化医療専門学校
京都医健専門学校
京都福祉専門学校
京都保育福祉専門学校
京都医師会看護専門学校
京都中央看護保健大学校
洛和会京都看護学校
京都歯科医療技術専門学校
京都歯科衛生学院専門学校
大阪歯科学院専門学校

就職

ALSOK京滋株式会社
株式会社ケン・ホテルマネジメント京都
鴻池運輸株式会社
株式会社 志津屋（SIZUYA）
株式会社創味食品
株式会社第一化成
株式会社テクノフォート
株式会社 虎屋
株式会社日産カーレンタルソリューション
日本郵便株式会社
福田金属箔粉工業株式会社
山崎製パン株式会社
ヤマト運輸株式会社
株式会社ロイヤルホテル

進路資料室

進路指導の主な取り組み

	１学期	２学期	３学期
１年	コース科目登録説明会 三者面談 夏期進学セミナー 進路希望調査	進路 Day（学力テスト） 職業理解ガイダンス 冬期進学補習	冬期進学補習 進路別説明会 進路資料頒布会 春期進学補習
２年	進路希望調査 三者面談 進学補習 夏期進学補習	進路 Day（学力テスト） 進路別説明会 就職指導 分野別進路説明会 冬期進学補習	冬期進学補習 ３年生・卒業生の話を聴く会 進路資料頒布会 春期進学補習 過去問チャレンジ
３年	進路希望調査 進路別説明会 通年進学補習 小論文・志望理由書指導 就職グループ面接指導 三者面談 夏期進学補習 総合型選抜エントリー	指定校推薦申込 学校推薦型選抜 就職試験開始 進学模擬面接講座 冬期進学補習 総合型選抜	冬期進学補習 大学入学共通テスト 一般選抜

小論文書き方講座

分野別説明会

３年生の話を聴く会

卒業生の声

【令和６年度 卒業生】
田中晃成　株式会社 第一化成
（花山中学校出身）

私が洛東高校を選んだ理由は自宅から近く、洛東高校に対して親近感があったからです。私は小学校から野球をしており、高校でも続けたいと思っていました。その中で、小中の先輩が多くいて、安心感のある洛東高校に行こうと思いました。そのような洛東高校で私は2つの大事なことを学びました。

1つ目は「礼儀」です。野球部では日常生活での挨拶や先生への言葉遣いを一番初めに教わりました。初めは当たり前のことだったので「またかよ」と思っていましたが、やり続けることでいざ、就職活動をしているときに自然と丁寧な会話ができたり、良い印象を持ってもらうことができました。

2つ目はどんなことでも継続することの大切さです。日常生活や野球で良いプレーを続けることは当たり前のことです。ただ、私が特に学んだことはどんなことでも気持ちを込めてやり続けることです。たとえ人に見られていないことでもやることが人からの信頼としていつかは報われると思います。その結果3年の春の大会ではレギュラーとして出場できました。また、就職活動の際も学校だけではなく、家でもたくさん努力をすることができましたし、それが良い結果に繋がったと思います。

私は「継続は力なり」という言葉が好きです。それは洛東高校で学んだことや経験したことが私の人生を切り開いてくれたからです。皆さんもぜひ、洛東高校でたくさんのことを学んでください！

【令和６年度 卒業生】
東島　類　刑務官
（大宅中学校出身）

私が高校生活で頑張ったことは部活動と勉強の両立です。部活動では、３年間硬式野球部に所属し、野球を通して挨拶や礼儀、１つ１つのことを最後までやり切ることや全力で向き合うことの大切さを学びました。学習面では、毎時間の授業を大切にし、授業中にできるだけ学習内容を理解できるように先生の話をしっかりと聞くよう心掛けていました。

卒業後の進路は、就職をすることに決めました。父が日々、働く姿を見て、私も早く社会に出て世の中のために働きたいと思ったからです。就職試験では、部活動の最後の夏の大会もあり、対策をする時間が限られていましたが、様々な先生方のサポートもあり、無事、志望先に内定を決めることができました。

洛東高校には生徒一人一人を自分事のように見て下さり、導いて下さる先生方がたくさんおられます。その先生方のおかげで、高校３年間で大きく成長できたと思っています。

洛東生の１日

齊木まい　3年　プログレスコース

授業の復習や予習、また小テストの勉強や資格取得の勉強など様々なことをして、効率的に時間を使っています。朝に勉強をするとある程度頭を動かしてから1限の授業に入るので、より集中して授業を受けられます。
通学時間にも英単語帳などを読んでいます。

2年次のプログレスコースでは、文系・理系・医療科学系から選択することができ、それに伴った探究的な授業が展開されるので、自分の将来やりたいことにつなげることができます。

洛東高校では日替わりメニューや定番メニューなどがあります。食堂を利用する人や友達と教室で食べる人など、様々で楽しく息抜きをしながら食べています！

洛東高校では、職員室前で先生方に教えてもらいながら勉強することができるスペースなどがあります。そのため、気軽に先生に質問できたり、友達と話し合ったりできるため勉強のモチベーションも上がり、熱心に勉強できる環境が整っています。

私は「Be-Self」という自己投資会に参加しているため、毎週水曜には必ず自習しに行くようにしています。勉強会があることによって、「勉強を始めるきっかけ」を作ってくれるため、勉強会が終わっても、もう少し頑張ろうという気持ちになれます。

17時半頃には家に帰り、家の手伝いをし、19時頃には授業の復習や予習をします。また、考査が近いと、1日1日勉強計画を立てた上で取り組んでいます。夜寝る前などは、スマホを見ずに、英単語やその日に間違えた問題をピックアップして頭に定着させています。

中学生に向けて

洛東高校は勉強や部活など自分のやりたいことに本気で取り組める環境が整っている学校です。先生方のサポート、周りの環境、将来の進路につながる授業など、洛東高校だからこそできる、充実した高校生活を過ごしてみませんか。

6:00 起床

7:40～8:20 登校

8:40 授業

12:30 昼食

13:40 授業

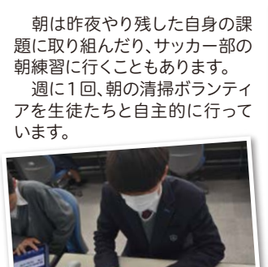
16:00 自習・部活動

20:00 家での時間

22:30～23:00 就寝

小山徳士　3年　ライフデザインコース

朝は昨夜やり残した自身の課題に取り組んだり、サッカー部の朝練習に行くこともあります。
週に1回、朝の清掃ボランティアを生徒たちと自主的に行っています。



様々な選択科目から自分の興味がある授業を受けることができます。
私は情報演習を選択し、将来に役立つパソコンの知識を身につけようとしています。

体づくりのために、お弁当とおにぎりを4個持って来ています。
お母さんの手作りで、とても美味しいです。

テスト前になると部活動も休みになります。そのため、放課後のクラスでは皆で集まり、教えあって勉強をしています。
先生も遅くまで残ってくださり、勉強を教えてくださいます。

週6日活動をしています。「京都一カッコよく素敵なチームになる　～みんなから応援されるチームに～」をテーマに、京都府ベスト8を目指して日々、練習を頑張っています。
16～18時半頃まで活動し、そこからその日に上手くできなかったことを中心に、20時頃まで自主練をします。

20時半頃に帰宅し、そこからお風呂に入り、疲れた体をケアします。
体づくりのため、2合以上の白米を食べるようにしています。
定期考査や小テストに向けて、寝る前に授業の復習などを行います。

中学生に向けて

勉強・部活・友達との時間はもちろん大切ですが、「自分の夢」や「やりたいこと」を見つけられる場所が洛東高校です。今、やりたいことが無い人、何をしたら良いか分からない人は洛東高校に来て、「自分の夢」や「やりたいこと」を見つけましょう。

年間行事　～充実した学校生活～

4月	入学式 新入生歓迎会 面談週間
5月	校外学習 生徒総会 中間考査
6月	団体鑑賞 公開授業週間
7月	期末考査 終業式 夏期補習
8月	夏期補習
9月	始業式 文化祭
10月	中間考査 体育祭
11月	２年生研修旅行 Be-WORK（職業体験） 公開授業週間
12月	期末考査 終業式
1月	始業式 ３年生学年末考査 １・２年生中間考査
2月	３年生・卒業生の 話を聴く会
3月	卒業式 学年末考査 終業式

部活動紹介 Club activities

卓球

全国大会出場をめざして練習に取り組んでおり、団体・個人ともに毎回のように近畿大会に出場しています。令和２年度は、近畿新人大会において女子学校対抗で５位入賞を果たし、全国選抜大会にも出場しました。令和６年度には、女子シングルスで全国選抜大会に出場しました。専用の練習場、外部コーチの存在と恵まれた環境の中で練習に励んでいます。

陸上競技

「自律」をテーマに、陸上競技を通して学校生活の充実を図るとともに、規則正しい生活習慣や社会人として必要な知性・道徳心・協調性等の人間性を磨くことを目的として活動しています。その中で目標とする、自己記録への挑戦と、全国大会等の上位大会への出場と京都府での総合入賞を目指しています。

硬式野球

「情けは人の為ならず」をモットーに、日頃野球の技術の向上を図りながら、全校生徒の模範生となれるよう、日常生活でも礼儀、礼節を重んじ活動をしています。また、変動激しい社会で生き抜いていくため、社会で通用する人間力育成にも力を入れています。

サッカー

「京都一カッコ良く素敵なチームになる～みんなから応援されるチームに～」を我々のVISIONとし、このVISIONへ向かう行動指針として”競争・共創・協奏”を掲げています。サッカーを通じて豊かでしなやかな感性と、逞しい心、自己指導能力を養うことができるよう日々活動しています。部員一人ひとりが自分の個性・武器を存分に発揮し、目標に向かって取り組んでいます。

男子バスケットボール

１試合でも多く勝つために日々練習しています。基本練習を大切にして個々の技術を高め、それらをチームの力にまとめていきます。バスケットボールを通じて、人間力の成長にも期待しています。

女子バスケットボール

『自律と考動』をテーマに日々活動しています。様々な場面で目配りができ、自分で気づき、そして考動できる人間になる。また、バスケットボールを通して自分の強みを磨き、また自分の弱さと向き合い、自律した逞しい心を育てられるよう日々活動しています。

女子バレーボール

初心者もたくさんいますが、府大会出場(ベスト16)を目標に日々練習に取り組んでいます。バレーボールを通じて「礼儀」や「連帯感」を学び、部活動と学業の両立をモットーを心がけて活動しています。

男子バレーボール

令和６年度より、男子バレーボール同好会から部になりました。初心者もたくさんいますが、府大会出場(ベスト16)を目標に日々厳しい練習に取り組んでいます。ぜひ、男子バレーボール部に入って頑張りましょう。

水泳

競技力だけではなく、「人間性」を高めることも大切に活動をしています。練習では、仲間と切磋琢磨し、お互い高めながら練習しています。目標は「全国大会出場」です。

バドミントン

「文武両道」をモットーに、バドミントンという競技を通して自分と向き合い、心身ともに健康で真摯な人格の育成を目出しています。公式戦で一回でも多く勝ち上がっていけるよう、楽しく一生懸命練習に取り組んでいます。

硬式テニス

生涯にわたってテニスを楽しめるように基礎技術の習得を目標に練習しています。興味のある生徒大募集です。

ソフトテニス

『清く正しく』・『ソフトテニスで人生を豊かに』を掲げ、懸明に練習しています。練習で、強みの伸長と課題解決能力を育成しています。輝ける『ソフトテニス心』を一緒に育みませんか？ソフトテニス好き集まれ！

ランブリング

クライマーとしての精神力、ピレイヤーとしての相手を思いやる気持ちを大切に、人間として大きく成長していくことを目標に活動しています。

食 物

軽食やお菓子などの調理実習をします。実習を通して調理の基礎知識と技術の習得、仲間と協力して取り組むこと、工夫改善する力を身に付けます。

放 送

毎週のお昼の放送を中心に、大会に参加したりコンテストに出品したりしています。読み部門・ビデオやラジオ番組製作部門のどちらでも。やる気のある人、お待ちしています。

自然科学

豆腐づくり、イカの解剖、ガスバーナーを使ってガラス細工、コムギの栽培等の活動をしています。校外の活動（野鳥観察、魚釣り、琵琶湖のヨシ刈りなど）にも参加したいと思っています。部員の発想次第で「何でもできる」部だと思ってください。

コーラス

コーラス部は音楽室で活動しています。現在は少人数ですが、京都合同合唱団に参加するほか、OB合唱団とともに演奏するなど、多くのコンサートで歌う機会を得ています。

フォークソング研究

フォークソング研究部では、部内でバンドを結成し日々練習に励み、校内での定期ライブや文化祭ライブの企画と運営を行い、みんなが楽しめるライブを作り上げることを目標に活動しています。

美術・工芸

油絵やデザイン、イラスト、立体など興味・関心に応じて取り組んでいます。大きい作品を制作して京都府高等学校総合文化祭に出品しています。美術系進学を目指す人も美術部に入り、日々腕を磨いています。技術の向上はもちろん、粘り強く追求し、仲間とともに高め合いましょう。

吹奏楽

吹奏楽を通した人間としての成長を目指し、「楽しみ、楽しませる音楽」をモットーに日々練習に励んでいます。「どのような音楽なら相手に楽しんでもらえるか」を軸に、相手の気持ちを考え自ら行動することのできる人間の育成に力を入れています。

茶 道

週に１回放課後、裏千家の先生に来ていただきお稽古をしています。人数は少ないですが、和気あいあいと活動しています。是非来てください。