

# 不撓不屈

京都府立洛北高校硬式野球部

部活動通信：第 32 号

発行：MG 西山

2022 年 2 月 28 日

## 野球部 topic 1

### 新マシンが届きました！

新しいピッチングマシンを購入していただきました！これまでよりも球速が速く、変化球も充実しています。また、外野フライを始めとしたノックを打つこともできます。さらなる上達を目指して、大切にに使わせていただきます。ありがとうございます。



## 野球部 topic 3

### 粘りの2バッティング（2月期）



2月は2ストライク時に、ボールを長く見て逆方向に打つことを意識した練習を行っています。2ストライク時は、ボールの数が少ないほど打者が不利となり、簡単に三振をしないことが重要となります。

ストライクかボールかを見極めるためにしっかりとボールを引きつけ、ファールで粘ったり逆方向に流したりします。また、空振りを減らすために、目線が安定するバスターやノーステップに切り替える選手もいます。投手有利な中でいかに簡単に凡退せず球数を投げさせられるか。粘り強い打撃を習得しましょう！  
※3 (B) -2 (S) カウントまで粘れば洛北有利カウントになります！！

逆方向に打つ…右打者は一塁側、左打者は三塁側に打つこと  
バスター…バントの構えからヒッティングに切り替えて打つこと

### 《今月の〇〇君！》

今月は2年生板垣君・木村君、1年生加藤君です。

Q.好きな手料理は？・俺のここを見ろ！

- ・お風呂上がりは火照った体でぼーっとする 板垣 慶吾君  
ロールキャベツ・走力
- ・趣味は食べること寝ること歌うこと 木村 太一君  
ハンバーグ・ストレート
- ・チームの元気印 加藤 大貴君  
ハヤシライス・小技

## 野球部 topic 2

### 春季京都府大会抽選会

2月20日の春季大会の抽選会の結果、初戦は桂高校となりました。目標の二次戦進出に向けて全力で戦っていきます。応援よろしくをお願いします。

