

# 不撓不屈

京都府立洛北高校硬式野球部

部活動通信：第 33 号

発行：MG 西山

2022 年 3 月 31 日

## 野球部 topic 1

### 練習試合再開！



部活動の制限が解け、23日に久御山高校、亀岡高校と練習試合をすることができました。今季初めての練習試合、多くの収穫があったことと思います。しっかりと今後に活かしていきましょう。精一杯活動できる環境に感謝し、春季大会に向けて駆け抜けていきましょう！

## 野球部 topic 2

### ご卒業おめでとうございます

3月1日に卒業式が行われ、12名の先輩方が卒業されました。大変お世話になりました。今までありがとうございました！これからもそれぞれの新しい道に向かって頑張ってください！野球部一同応援しています。



## 野球部 topic 3

### 走塁の技術



走塁では、足の速さだけでなく“走塁の技術”が重要となります。そこで、不必要な減速を無くすために、ベースへの回り込み方や踏む位置、スライディングのタイミングなどを徹底的に練習しています。また、ボールから目を切らないことや次のプレーに対して素早い判断をすることも大切です。ただ速く走るのではなく、“頭を使う”ことに重点を置いて取り組んでいます。

判断力の練習です。

青なら GO 赤なら STOP！

## 《今月の〇〇君！》

今月は 2 年生松村君、1 年生河相君・中村君です。

Q.好きな手料理は？・俺のここを見ろ！

- ・地理を愛している 松村 旺亮君  
なんでも食べます！・足
- ・宮崎駿監督のファン 河相 建太郎君  
豚の生姜焼き・スイング意識
- ・気分屋さん 中村 圭佑君  
肉じゃが・思い切りの良さ

