

スポーツ健康科学科1年 スキー実習@戸隠

Day1(1) R2.02.03

●**昼食** 早朝6時に学校を出発の後、11時に梓川SAにて早めの昼食。強風の模様。



●**入宿式** 3日間お世話になる宿の支配人に挨拶を済ませました。



●**開講式**



上級・中級・初級班に分かれて講習スタート！
自己紹介を終えると、上級・中級班は早速リフトに乗り込みました。
初級班はゆっくり基礎から！



1日目の外での講習は無事終了！お疲れ様でした。Day1(2)に続く...