

● 講話

夕食後の講話では、実技を交えながらわかりやすく「シュテムターン」「パラレルターン」の技術についてレクチャーを受けました。滑りのイメージも膨らみ、明日の練習で上達が期待できます！！



講師の方の実演説明を  
立ち上がって見つめる生徒たち ▼



22:00 就寝。物音ひとつしない静かな夜です。  
外に出てみると月がロッジを照らして  
いました。明日は勝負の3日目！！



昼間撮影の北アルプスの景色。

