

●昼食 ランチのメニューはカレー。例年通り、おかわりに行列ができます。



お世話になっているロッジを背景に
記念撮影！晴れた空が美しいです！



▲ 昼講習前に雪合戦！ ▼



●講習2 午後の講習は、自由滑走も含めてみっちり練習しました！
上級班では、「パラレルターン」の練習の他、急斜面でスキー板が外れた
時のはめ方のコツや、外向傾姿勢のとり方などを教えてもらいました。



▲ 初級班は「シュテムターン」の練習



▲ 地面でも自主練習！

