

スポーツ健康科学科 1年 スキー実習 @戸隠

Day1(2) H31.02.04

PM6:30 夕食

たくさん食べて体力回復!



PM7:30 講話

スキー実習は実技だけではありません!
講話を通して“人間力”の向上も目指します。

1日目お疲れ様でした!

2日目は午前・午後2回の野外実習と、自由滑走があります!