

研修旅行2日目 ～スポーツ健康科学科～

沖縄研修旅行2日目、スポーツ健康科学科はダイビング実習を行いました。ボンベの使い方や背負い方、呼吸の仕方などダイビングの基礎から丁寧に教えていただきました。

最初は慣れない口呼吸に戸惑いながらも練習を続け、やがて潜りながら泳ぎたくさんの魚が見えた時には大喜びでした。明日のダイビング講習も引き続き楽しみつつ頑張りましょう!!





