

# チームビルディング実習

乙訓高等学校ではスポーツ健康科学科を中心として高校と大学が連携した高大連携授業、企業の研究者の方をお招きして講演会を行う産学連携授業を展開しています。

日 時：令和4年9月27日（火）

対 象：スポーツ健康科学科2年生（41名）

講 師：びわこ成蹊スポーツ大学 水津真委先生（すいすい）・橋本和俊先生（ぼぶ）・  
とーろ・パグ・ダディ・てな・ジャル・ももちゃん・しげ・なっちゃん・カバリ  
ん・Micky・ゼノス

野外体験活動ASE：Action Socialization Experience（社会性を養うための体験活動）を体験し、スポーツ健康科学科生徒として必要な資質・能力向上の基盤となる「集団への適応能力（人間関係構築）」を高め、「環境への配慮ができる能力」を養うことを目的として、スポーツ健康科学科2年生が、びわこ成蹊スポーツ大学で「チームビルディング実習」を行いました。「発信する力」、「聞く力」、「感じ取って行動する力」、「協力する力」の全てが必要です。

※熱中症予防対策のため活動中はマスクを外しています。





【日本列島】全員が地面に落ちないように渡ります。お互いに声かけをしながらでなければ渡り切れない絶妙な間隔です。



「切り株の上に8人が同時に10秒間乗れるかな?」「背中向きではどうだろう?」  
「うーん?無理か?」



【丸太から落ちないように生年月日順に並び替え! 丸太から落ちたらやり直し!】



【エレクトリックフェンス】 枝の間に張られた紐に触れずに全員が反対側に移動できるか？



【横は使えないよ！全員登り切らないと終われない！】



【全員目隠しをしたままロープで綺麗な正四角形を描いています。】

「もっとこっち！」 「A君、どこにいる？」 声、ロープの張り具合など様々な情報を総動員して伝えています。 全方向に集中！ これは難しい！



【振り返り学習】

意見を出し合う雰囲気づくり、みんなが協力して前に一步踏み出すことが大切です！