

チームビルディング実習

乙訓高等学校ではスポーツ健康科学科を中心として高校と大学が連携した高大連携授業、企業の研究者の方をお招きして講演会を行う産学連携授業を展開しています。

日 時：令和4年5月16日（月）

対 象：スポーツ健康科学科1年生（41名）

講 師：びわこ成蹊スポーツ大学 黒澤 毅 先生・すいすい
ジャン・しげ・とう・ジャル・カバ・

野外体験活動A S E：Action Socialization Experience（社会性を養うための体験活動）を体験し、スポーツ健康科学科生徒として必要な資質・能力向上の基盤となる「集団への適応能力（人間関係構築）」を高め、「環境への配慮ができる能力」を養うことを目的として、スポーツ健康科学科1年生が、びわこ成蹊スポーツ大学で「チームビルディング」実習を行いました。「発信する力」、「聞く力」、「協力する力」の全てが必要です。



【野性の森】



【切り株の上に8人が同時に10秒間乗れるかな？】



【エレクトリックフェンス 枝の間に張られた紐に触れずに全員が反対側に移動できるか？最後の一人はどうしよう？】



【丸太から落ちないように生年月日順に並び替え！ 丸太から落ちたらやり直し！】



【横は使えないよ！全員登り切らないと終われない！】



全員目隠しをしたままで綺麗な星形を描いています。】

【もっとこっち！ 声、ロープの張り具合など様々な情報を総動員して伝えています。】



【振り返り学習】

意見を出し合う雰囲気づくり、みんなが協力して前に一步踏み出すことが大切です！