

出前授業

8月29日（木）に大枝中学校において3年生を対象に出前授業を行いました。

スポーツ健康科学科の専門科目である「スポーツ概論」、「スポーツ総合演習」の学びは競技力向上のみに偏らないスポーツを様々な視点から探究する学びを行っています。

授業前半は「一流選手の動きはなぜ美しいのか？」をテーマに、体の動く仕組み、その仕組みの探究がロボット研究にもつながっていくといった内容で授業を行いました。

バイオメカニクス入門編といった授業でしたが、中学生にスポーツ健康科学科の学びの一端を感じ取ってもらえたのではないのでしょうか。

授業後半は乙訓高校スポーツ健康科学科の競技力向上のみに偏らない専門科目の学び、一般教科の学力向上に対する取り組みなどについて詳しく説明されました。

