

令和4年度 乙訓高等学校スポーツ健康科学科 研究発表会

スポーツ健康科学科では、1年次からの「スポーツ概論」、「スポーツ総合演習」、「スポーツⅠ・Ⅱ・Ⅲ・Ⅳ」の授業、所属する部活動などを通して自分達が興味を持ったテーマについて実験・調査を行い、2年次にはその探究型学習の成果を発表する研究発表会を行っています。

1 日 時 令和5年2月7日（火）・9日（木） 14時25分～16時15分

2 場 所 視聴覚教室

3 参加者 スポーツ健康科学科1・2年生

4 発表テーマ

(1) 「筋運動感覚残効が球速と回転数に及ぼす影響」

金納 晋平・速水 謙吾・林 大暉

(2) 「陸上競技短距離走における股関節伸展筋群に対する

プライオメトリックトレーニングの即時効果」

池谷 光志・富田 康生・馬淵 翔希

(3) 「ロビングの重要性」

井櫻 菜々・谷口 泰地・濱武 佑介・吉田 耀

(4) 「陸上短距離スパイク“Max Fly”が走動作に及ぼす影響」

大西 叶汰・岸本 航・橋本 諒生・藤崎 連汰

(5) 「フェンシング競技において脚の長さに合う効果的なフットワーク」

大野 美麗・高橋 如空・高橋 侑大

(6) 「野球のベースランニングに影響を及ぼす技術的要因」

奥山 隆己・眞下 恭市郎・山木 太晴・山中 皓太

(7) 「バッティングにおいて反応速度がミート力に及ぼす影響」

加藤 森・紀田 京輔・中村 駿斗・早石 律生

(8) 「不安定面における裸足での運動が及ぼす影響について」

～足趾筋力増量が運動に与える有効性～

安部 虎太郎・工藤 匠真・宮坂 寛仁

(9) 「運動が記憶力に及ぼす影響」～運動強度に着目して～

川崎 早菜・武田 董・藤戸 明音・藤本 満琉美・堀川 紅葉

(10) 「早朝練習による睡眠習慣の改善」～パフォーマンスの向上～

崎山 来夏・武田 悠亜・新江田 光希・宮本 瀬莉・森永 桃姫

(11) 「水球におけるシュートスピードの向上と肘角度の関係」～水中と陸上での比較～

青野 勇護・大塚 悠仁



