

# 産学連携授業

乙訓高等学校ではスポーツ健康科学科を中心として高校と大学が連携した高大連携授業、企業の研究者の方をお招きして講演会を行う産学連携授業を展開しています。

平成31年2月28日（木）対象：普通科スポーツコース2年生

「パフォーマンスを向上させる為に自分の足の特長を知ろう」

楠見浩行先生（アシックススポーツ工学研究所）

みなさんは自分の足の形を正確に把握してシューズを選んでいますか？

みなさんの足も個性があります。色々な形の足があっても全然おかしくないのです。一般に売られているシューズは平均値をとっているだけです。

足長、足幅、足囲をそれぞれ測り、お店でシューズを選択するポイントが示されました。

陸上競技、サッカー、テニスなど動作の特性に応じてシューズに最先端の機能が持たされています。スポーツシューズは動作の特性とスポーツ障害との関係からも最先端の技術が使われ、アスリートのパフォーマンスを高めるためにスポーツシューズは名脇役だということを知りました。



