

# 高大連携授業

乙訓高等学校ではスポーツ健康科学科を中心として高校と大学・専門学校と連携した高大連携授業、企業の研究者の方をお招きして講演会を行う産学連携授業を展開しています。

平成 31 年 2 月 12 日（火）対象：スポーツ健康科学科 2 年生

「スポーツテーピング実習」

明治国際医療大学 吉田勲生先生

スポーツ健康科学科 2 年生を対象にスポーツテーピング実習を行いました。

足首の捻挫予防のテーピングを中心に教わりました。

専門のトレーナーが巻けば短時間で綺麗に、しかも運動を制限するテープの張り具合が絶妙

ですが、他人にテーピングを巻いたことがない素人ではなかなか簡単ではありません。何回も何回も練習です。





