

スポーツドクター招聘授業

乙訓高等学校ではスポーツ健康科学科を中心として高校と大学が連携した高大連携授業、企業の研究者の方をお招きして講演会を行う産学連携授業、医師をお招きしてスポーツドクター招聘授業を展開しています。

平成 30 年 9 月 13 日（木）対象：スポーツ健康科学科 2 年生

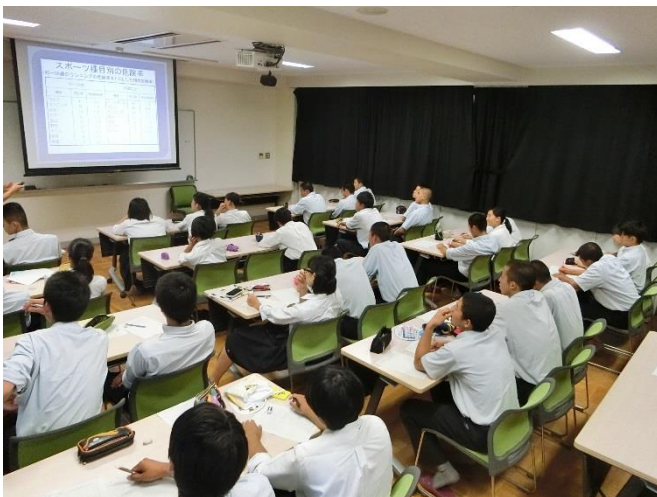
「スポーツ実施における突然死」

ふくやまクリニック 福山 正紀 先生

スポーツを行う際には骨折や捻挫のようなケガがありますが、突然死というものもあります。

みなさんは入学時に心電図検査を行い、医師によって運動実施の可否、運動制限についてチェックされたうえで安全に運動できるようにしています。

心臓震盪という言葉をご存知ですか？あるタイミングで胸にボールがあたるなどの衝撃によって死に至るような不整脈が発生することがあります。これは強い衝撃でなくても起こることがあります。様々な年代において生じる突然死について事前のメディカルチェック、事故予防、事故が起こった際の AED（自動体外式除細動器）の使用など非常に大切な事項について詳しく解説していただきました。



順位	突然死のスポーツ種目 (1984年～1989年厚生科学研究、村山ら)			
	0～39歳	40～59歳	60歳以上	全体
1	ランニング 114	ゴルフ 41	ゲートボール 44	ランニング 165
2	水泳 58	ランニング 33	ゴルフ 40	ゴルフ 87
3	サッカー 24	水泳 14	ランニング 18	水泳 80
4	野球 21	スキー 12	登山 11	ゲートボール 45
5	体操 16	登山 11	水泳 8	野球 32
	その他 99	その他	ダンス 8	その他
	332	166	147	645

