

ゴルフ実習

スポーツ健康科学科は野外集中講義として1年生ではスキー実習（戸隠スキー場）、2年生ではマリン実習（グアム平成29年度、30年度はタイのプーケット島）を行っています。3年生では生涯スポーツとして人気のあるゴルフを体験することとして3週続けてゴルフ実習を行いました。

平成30年6月12日（火）、19日（火）、26日（火）対象：スポーツ健康科学科3年生
「ティーチング・プロフェッショナルN.G.F 特別インストラクター
金井 義郎 先生

1回目の講習では、「ゴルフの歴史、競技特性、なぜゴルフが生涯スポーツとして良いのか？」等の座学からスタートしました。



】





クラブヘッドのスピード計測



