

# スポーツ選手のための調理実習 (高大連携授業)

平成30年2月25日(日)に大和学園京都栄養医療専門学校にて、「スポーツ選手のための調理実習」を行いました。



『貧血予防』 砂ずい・牛丼  
『体づくり』 から揚げ  
『試合期』 生姜焼き など

3つの目的に合わせたメニューを、専門学校生の方たちに教えてもらいながら、一緒に作ることができました。

