

1年生スポ健 スキー実習 1日目

スキー実習1日目の30日(火)は、スキー場に到着後、開校式に続き、講習①としてインストラクターの方々にご指導いただきました。



開校式では、インストラクター代表の梅田さんからお話しいただき、生徒を代表して藤岡大智くんが挨拶しました。



初心者の生徒もリフトに乗り、上から下まで滑ることができました！

本日、31日(水)の予定は

- 8:30 宿舎発
- 9:00~11:00 講習②
- 11:00~13:00 昼食・休憩
- 13:00~15:00 講習③
- 15:00~16:15 班ごとに自由滑走
- 17:00 入浴
- 18:30 夕食
- 19:30 講話
- 22:00 消灯

となっております。