

# ゴルフ実習 3

スポーツ健康科学科は野外集中講義として1年生ではスキー実習（戸隠スキー場）、2年生ではマリン実習（グアム）を行っています。3年生では今年から生涯スポーツとして人気のあるゴルフを体験することとして4週続けてゴルフ実習を行います。

平成29年9月19日（火）対象：スポーツ健康科学科3年生

「ゴルフ実習3」

ティーチング・プロフェッショナルN.G.F 特別インストラクター

金井 義郎 先生

3回目の講習は台風一過で晴天の中行われました。

サンドウェッジ、ピッチングウェッジを使った練習を行いました。

本当はボールが高く上がるロフト角なのですが、ボールがクラブフェースにしっかり当たらずボールが低く飛んだり、クラブが地面にダフって手がしびれたりして疲れたようです。最後の方ではかなり慣れたのかしっかりボールが高く上がる生徒が多くなりました。

