

ゴルフ実習 1

スポーツ健康科学科は野外集中講義として1年生ではスキー実習（戸隠スキー場）、2年生ではマリン実習（グアム）を行っています。3年生では今年から生涯スポーツとして人気のあるゴルフを体験することとして4週続けてゴルフ実習を行います。

平成29年9月5日（火）対象：スポーツ健康科学科3年生

「ゴルフ実習1」

ティーチング・プロフェッショナルN.G.F 特別インストラクター

金井 義郎 先生

1回目の講習では、「ゴルフの歴史、競技特性、なぜゴルフが生涯スポーツとして良いのか？」等の座学からスタートしました。次回はパターからショートゲームを行います。



【座学1】



【座学2】



【クラブのロフト角の確認】



【パターの体験】