

「野外実習（スポーツⅤ）」

目 的: スポーツ健康科学科の野外集中実習で自然環境での生活やアウトドアスポーツを通じて、アウトドアスキルの獲得と自然環境配慮意識の向上を目指す。

目標 1 : 自然環境での生活技術を身につける

目標 2 : あらゆる環境に配慮できる意識や態度を身につける

目標 3 : これまでの実習の集大成にする

日 時: 令和 8 年 9 月 2 日 (火)

場 所: 比良げんき村 (滋賀県大津市北小松 1769 - 3)

対 象: スポーツ健康科学科 3 年生

講 師: びわこ成蹊スポーツ大学 水津真委先生・学生のみなさん

内 容: 1 「アイスブレイク」

2 「Leave No Trace (環境倫理)」

3 「焚火の実践」

4 「昼食づくり (カレー調理)・ゴミの寿命」

5 「ネーチャーゲーム」視覚や聴覚、触覚などをフルに使って、自然を直接体験。

6 「沢登り」

7 「振り返り学習」







**びわこ成蹊スポーツ大学の皆さん
ありがとうございました！**