

産学連携授業

乙訓高等学校では、スポーツ健康科学科を中心として高校と大学・専門学校と連携した高大連携授業、企業の研究者の方をお招きして講演会を行う産学連携授業を展開しています。

京都府は株式会社 明治との地域活性化包括連携協定を結びました。

協定締結日：令和7年9月29日

協定締結の目的：

相互の連携を強化することにより、地域の活性化及び府民サービスの向上を図る。

連携の形態は様々ありますが、今回は健康セミナーとしてスポーツ栄養学講座を実施しました。

日 時：令和8年5月19日（火）5時限目（13:25～14:15）

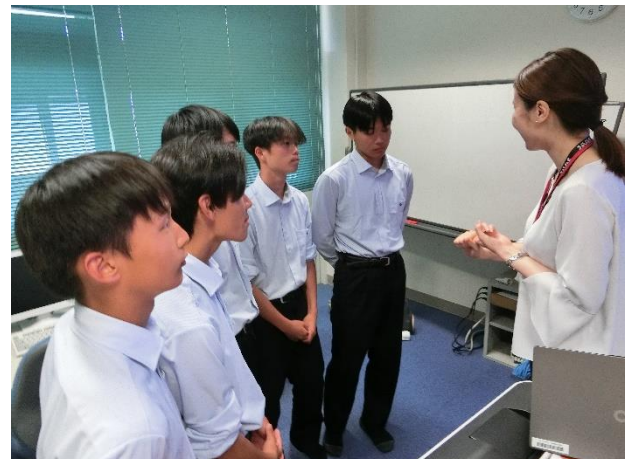
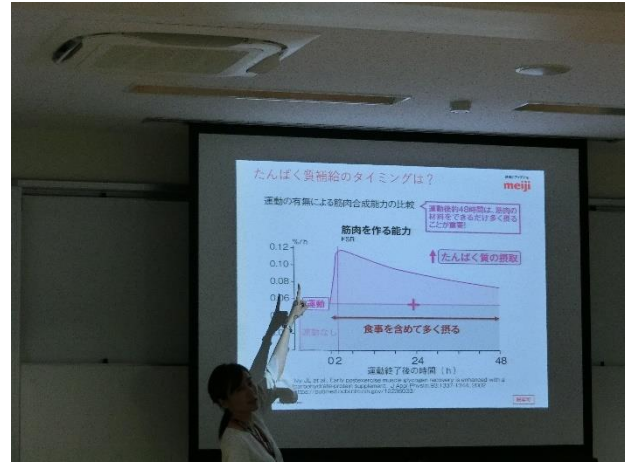
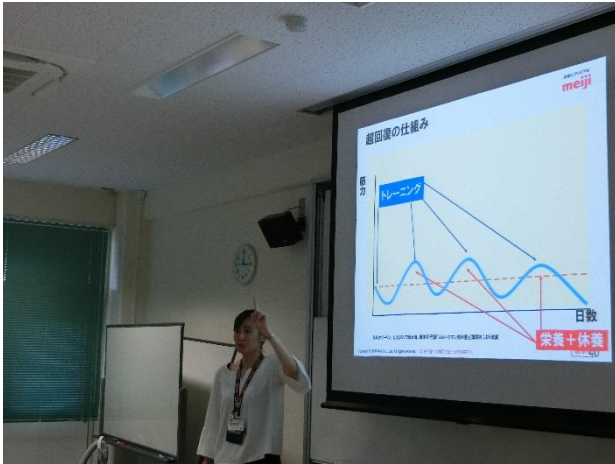
対 象：スポーツ健康科学科1年生（40名）

内 容：「スポーツ栄養講座」

講 師：寺東 詩織 先生（株式会社明治企画部ダイレクトリレーション二課）

今回は、成長期の選手は一般人より多くの栄養が必要であり、「食べることもトレーニングの一つであること」、特に体を作るために必要なたんぱく質について詳しく解説していただきました。





「私たちの体は食べたものでできている」