

# スポーツ総合演習

スポーツ健康科学科の授業は、一般教科に加えて3年間で計25単位の専門科目の授業があります。

専門科目では、講義・演習系の授業は「スポーツ概論」と「スポーツ総合演習」、実技系の授業は部活動と連動した「スポーツⅠ（陸上・水泳）、スポーツⅡ（野球・バドミントン）、スポーツⅢ（柔道・フェンシング）、スポーツⅣ（野外活動）、スポーツⅤ（体づくり運動）」を履修しています。

スポーツ総合演習では、1年生は「コンピューターの基本操作」（ワード、エクセル、パワーポイント）、2年生は「バイオメカニクス」、「SPLYZA（動作解析ソフト）を用いた動作分析」、「統計解析」等を行います。

そして、2年生の夏休み以降には普通の授業、部活動などにおいて「なぜだろう？」と興味を持ったことについてテーマを設定し、実験・調査などを行い、その成果をプレゼンテーションする研究発表会を行っています。

実験・調査を計画的に進めていくためには時間・場所、道具・被験者（実験に協力してもらえる対象者）など様々な調整力が試されます。

また、結果について相関があるのか、統計的に差があるのかを検定するなど統計的手法が必要になります。

中間考査までのスポーツ概論、スポーツ総合演習の課題

## 【課題Ⅰ】

自分が興味のある論文を1本要約する。（A4サイズ1枚度）

【課題Ⅱ】 課題Ⅰの要約した論文の内容を自分の競技にどう活かせるかを考察する。

【課題Ⅲ】 課題Ⅰおよび課題Ⅱをグループで発表する。（発表時間7分、ディスカッション8分）グループの全員が発表者に質問をし、内容について議論する。

各グループで積極的なディスカッションが行われました。



