

チームビルディング実習

日 時：令和7年6月24日（火）

場 所：びわこ成蹊スポーツ大学「野性の森」

対 象：スポーツ健康科学科1年生（40名）

講 師：びわこ成蹊スポーツ大学 水津真委先生・中野友博先生・びわこ成蹊スポーツ大学の学生の皆さん

野外体験活動 ASE : Action Socialization Experience（社会性を養うための体験活動）を体験し、スポーツ健康科学科生徒として必要な資質・能力向上の基盤となる「集団への適応能力（人間関係構築）」を高め、「環境への配慮ができる能力」を養うことを目的として、スポーツ健康科学科1年生が、「チームビルディング実習」を行いました。

一人だけの力では解決できない様々な課題をクリアしていきます。「発信する力」、「聞く力」、「感じ取って行動する力」、「協力する力」の全てが必要です。

意見を出し合う雰囲気づくり、みんなが協力して前に一步踏み出すことが大切です！





【アイスブレイク】



【日本列島】切り株の上に 10 秒間全員が乗っていられるかな？



【ラインナップ】丸太の上で誕生日順番に並び替え！
落ちたらやり直し！



【エレクトリックフェンス】
木々の間に張られたラインに触れずに全員が反対側に移動。
ラインに触れたらやり直し！



【蜘蛛の巣】
網の目に張られたラインに触れずに全員が反対側に移動



【小笠原諸島】
全員が地面に落ちないように渡ります。
お互いに声かけをしながらでなければ渡り切れない
絶妙な間隔です。



【フープリレー】



【斜めウォール】



【爆弾処理】



【振り返り学習】

**びわこ成蹊スポーツ大学の皆さん
ありがとうございました！**